



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ "Школа № 55 г.о. Самара"

Метро свободному выбору (дополнительно питание) на 21.02.2022

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КСПП" Т.Н.Авдеева

Выход (г)	Наименование блюда	Код	Стоимость (руб)
100	Винегрет овощной	ккэл-125, Белки-1, Жир-10, Углеводы-7	40-00
100	Винегрет с сельдью	ккэл-130, Белки-5, Жир-10, Углеводы-1	60-00
100	Салат "Бодрость"	ккэл-117, Белки-2, Жир-10, Углеводы-5	60-00
100	Салат "Квартет"	ккэл-146, Белки-9, Жир-11, Углеводы-3	75-00
100	Салат из свежих помидоров и огурцов с луком репчатым	ккэл-73, Белки-1, Жир-6, Углеводы-3	65-00
100	Салат из свежих огурцов с луком репчатым	ккэл-70, Белки-1, Жир-6, Углеводы-3	65-00
100	Салат из свежих томатов с луком зеленым	ккэл-74, Белки-1, Жир-6, Углеводы-3	75-00
100	Салат из свеклы с сыром и чесноком	ккэл-137, Белки-5, Жир-9, Углеводы-8	45-00
100	Салат из свеклы с черносливом	ккэл-138, Белки-2, Жир-6, Углеводы-19	45-00
100	Салат из белокачанной капусты с морковью	ккэл-88, Белки-2, Жир-5, Углеводы-9	25-00
100	Салат из квашеной капусты с репчатым луком	ккэл-85, Белки-2, Жир-5, Углеводы-8	50-00
25/20/5	Сельдь соленая с луком	ккэл-89, Белки-5, Жир-7, Углеводы-2	30-00
20/30	Яйцо вареное с икрой кабачковой	ккэл-91, Белки-3, Жир-7, Углеводы-4	35-00
180/5	Каша геркулесовая вязкая молочная с маслом сливочным	ккэл-225, Белки-7, Жир-8, Углеводы-31	40-00
100	Брускетта "Большая перемена"	ккэл-179, Белки-7, Жир-6, Углеводы-24	45-00
250/1	Суп картофельный с рисом и зеленью укропа	ккэл-125, Белки-3, Жир-3, Углеводы-21	25-00
12,5/25	Суп картофельный с рисом, цыплятами и укропом	ккэл-135, Белки-4, Жир-4, Углеводы-21	38-00
100	Рыба тушеная в томате с овощами	ккэл-133, Белки-12, Жир-8, Углеводы-3	95-00
100	Рыба запеченная со сметанным соусом	ккэл-140, Белки-9, Жир-9, Углеводы-6	130-00
80	Котлеты рубленые из цыплат с томатным соусом	ккэл-126, Белки-9, Жир-7, Углеводы-8	55-00
100	Цыплата отварные	ккэл-244, Белки-25, Жир-16	80-00
70/5	Зразы из говядины с луком и яйцом с маслом сливочным	ккэл-189, Белки-8, Жир-13, Углеводы-10	95-00
70/50	Печень тушеная в соусе	ккэл-217, Белки-20, Жир-11, Углеводы-10	125-00
50/30/1	Буше из печени	ккэл-164, Белки-11, Жир-10, Углеводы-8	85-00
50/5	Оладьи из печени с маслом сливочным	ккэл-162, Белки-9, Жир-11, Углеводы-6	73-00
100	Стейк "Курочка Рыба"	ккэл-225, Белки-21, Жир-13, Углеводы-7	105-00
100	Шашлык из филе птицы	ккэл-170, Белки-27, Жир-6, Углеводы-1	125-00
90	Емочки мясные с томатным соусом	ккэл-159, Белки-6, Жир-11, Углеводы-10	75-00
105	Пельмени мясные отварные с маслом	ккэл-188, Белки-11, Жир-8, Углеводы-19	70-00
165	Индюшка отварная с рисом и овощами	ккэл-234, Белки-14, Жир-6, Углеводы-31	85-00
100	Медальоны куриные	ккэл-207, Белки-19, Жир-14, Углеводы-1	115-00
100	Филе куриное "Бризоль"	ккэл-175, Белки-20, Жир-7, Углеводы-8	115-00
100	Мясо по-французски	ккэл-206, Белки-7, Жир-17, Углеводы-5	75-00
100	Медальоны из свинины по-милански	ккэл-392, Белки-15, Жир-36, Углеводы-1	145-00
100	Свинина Аппетитная	ккэл-283, Белки-15, Жир-24	145-00
100/30/2	Свинина по-актёрски	ккэл-593, Белки-21, Жир-53, Углеводы-7	160-00
150/20/5	Макаронные изделия отварные с сыром	ккэл-271, Белки-11, Жир-10, Углеводы-35	45-00
100	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	ккэл-133, Белки-4, Жир-3, Углеводы-23	20-00
180	Вермишель отварная с маслом сливочным, икра кабачковая	ккэл-219, Белки-6, Жир-6, Углеводы-35	30-00
100	Вермишель отварная с маслом сливочным	ккэл-127, Белки-4, Жир-3, Углеводы-22	20-00
100	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	ккэл-162, Белки-6, Жир-4, Углеводы-26	20-00
100	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	ккэл-163, Белки-5, Жир-5, Углеводы-25	30-00
100	Каша пшеничная с маслом	ккэл-153, Белки-4, Жир-4, Углеводы-25	15-00
100	Капуста тушеная белокачанная	ккэл-76, Белки-2, Жир-3, Углеводы-9	35-00
100	Капуста брокколи запеченная	ккэл-71, Белки-2, Жир-5, Углеводы-5	100-00
100	Капуста цветная запеченная	ккэл-66, Белки-2, Жир-5, Углеводы-3	100-00
100	Картофельное пюре с маслом	ккэл-65, Белки-2, Жир-3, Углеводы-7	40-00
200	Картофель по-деревенски запеченный	ккэл-367, Белки-6, Жир-22, Углеводы-37	80-00
100	Пюре гороховое с маслом сливочным	ккэл-162, Белки-11, Жир-3, Углеводы-22	15-00
100	Рис отварной	ккэл-130, Белки-2, Жир-4, Углеводы-22	20-00
100	Рис отварной с овощами	ккэл-133, Белки-3, Жир-6, Углеводы-18	30-00
150	Ризотто с овощами	ккэл-179, Белки-4, Жир-6, Углеводы-27	60-00
100	Рагу из овощей с соусом	ккэл-91, Белки-2, Жир-5, Углеводы-10	30-00
80	Курник с курицей и картофелем	ккэл-300, Белки-10, Жир-13, Углеводы-36	65-00
80	Курник с мясом	ккэл-237, Белки-7, Жир-15, Углеводы-20	70-00
25/30	Сосиска запеченная в тесте	ккэл-190, Белки-6, Жир-8, Углеводы-23	55-00
30/30	Сосиска запеченная в тесте	ккэл-252, Белки-9, Жир-14, Углеводы-23	65-00
25/30	Сосиска запеченная в слоеном тесте	ккэл-309, Белки-7, Жир-20, Углеводы-26	55-00
50/50	Сосиска запеченная в слоеном тесте	ккэл-323, Белки-10, Жир-19, Углеводы-29	65-00
75	Пирожок печеный с мясом и рисом	ккэл-189, Белки-8, Жир-5, Углеводы-28	70-00
75	Пирожок печеный с капустой и яйцом	ккэл-148, Белки-5, Жир-3, Углеводы-25	47-00
75	Пирожок печеный с картофелем	ккэл-179, Белки-5, Жир-3, Углеводы-33	45-00
75	Пирожок печеный с зеленым луком и яйцом	ккэл-196, Белки-5, Жир-6, Углеводы-30	50-00
100	Пицца Школьная	ккэл-308, Белки-10, Жир-6, Углеводы-31	70-00
80	Перемач	ккэл-146, Белки-9, Жир-4, Углеводы-18	70-00
71,5	Расстегай с рыбой	ккэл-188, Белки-10, Жир-3, Углеводы-30	65-00
71,5	Расстегай с мясом и луком	ккэл-196, Белки-9, Жир-4, Углеводы-30	70-00
150	Чизбургер с курицей	ккэл-383, Белки-16, Жир-21, Углеводы-33	85-00
200	Напиток из лимона	ккэл-98, Углеводы-24	25-00
200	Сок в ассортименте	ккэл-136, Белки-1, Углеводы-33	25-00
200	Чай с сахаром	ккэл-45, Углеводы-11	10-00
200/7	Чай с лимоном и сахаром	ккэл-46, Углеводы-11	20-00
200	Чай с молоком и сахаром	ккэл-74, Белки-2, Жир-2, Углеводы-13	20-00

Заказ производителем

Машарова Е.Е.

Вукотичева

Шашкова Т.Ф.



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 65 г.о.Самара для возрастной категории с 7 до 11 лет

Меню дневного рациона на 27.02.2026

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Согласовано:

Директор МБОУ Школы № 65 г.о.Самара



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Завтрак</u></b>			
5	Масло порционно.	ккал-33, Жиры-4	
10	Сыр порционно	ккал-34, Белки-3, Жиры-3	
200/5	Каша геркулесовая вязкая молочная с маслом сливочным	ккал-259, Белки-8, Жиры-9, Углеводы-37	
200	Кисель из клюквы (фруктово-ягодный)	ккал-112, Углеводы-28	
35	Хлеб пшеничный ..	ккал-106, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-19	
45	Печенье "Рыбки"	ккал-227, Белки-3, Жиры-15, Углеводы-21	
<b>500</b>	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>ккал-772, Белки-17, Жиры-32, Углеводы-105</b>	<b>85-00</b>
<b><u>Обед</u></b>			
200/1	Суп картофельный с рисом и зеленью укропа.	ккал-105, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-18	
100	Ёжики мясные с томатным соусом.	ккал-148, Белки-5, Жиры-10, Углеводы-10	
150	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	ккал-187, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-33	
200	Напиток из лимонов.	ккал-98, Углеводы-24	
60	Хлеб пшеничный	ккал-181, Белки-7, Жиры-3, Углеводы-33	
30	Хлеб ржаной .	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
<b>741</b>	<b>Итого за Обед</b>	<b>ккал-787, Белки-22, Жиры-19, Углеводы-131</b>	<b>114-91</b>

Зав. производством

*М*

Макарова Е.Е.

Бухгалтер-  
калькулятор

*М*

Шацкова Т.Ф.



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 65 г.о.Самара для возрастной категории с 12 лет и старше

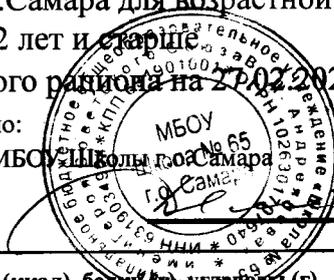
Меню дневного рациона на 27.02.2026

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КВПТ"

Согласовано:

Директор МБОУ Школы № 65 г.о.Самара



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>Завтрак</b>			
5	Масло порционно.	ккал-33, Жиры-4	
10	Сыр порционно	ккал-34, Белки-3, Жиры-3	
250/5	Каша геркулесовая вязкая молочная с маслом сливочным.	ккал-315, Белки-10, Жиры-10, Углеводы-46	
200	Кисель из клюквы (фруктово-ягодный)	ккал-112, Углеводы-28	
35	Хлеб пшеничный ..	ккал-106, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-19	
45	Печенье "Рыбки"	ккал-227, Белки-3, Жиры-15, Углеводы-21	
550	<b>Итого за Завтрак</b>	ккал-828, Белки-19, Жиры-33, Углеводы-114	<b>95-46</b>
<b>Обед</b>			
250/1	Суп картофельный с рисом и зеленью укропа	ккал-125, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-21	
100	Ёжики мясные с томатным соусом.	ккал-148, Белки-5, Жиры-10, Углеводы-10	
180	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	ккал-225, Белки-6, Жиры-5, Углеводы-39	
200	Напиток из лимонов.	ккал-98, Углеводы-24	
60	Хлеб пшеничный	ккал-181, Белки-7, Жиры-3, Углеводы-33	
60	Ржаной хлеб	ккал-125, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-20	
851	<b>Итого за Обед</b>	ккал-903, Белки-25, Жиры-21, Углеводы-147	<b>133-65</b>

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -  
калькулятор

Шацкова Т.Ф.