



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 65 г.о.Самара для возрастной категории с 12 лет и старше

Меню дневного рациона на 09.06.2025

Утверждаю:

Генеральный директор

ООО "КШП"

для

Т.Н. Арискина

Согласовано:

МБОУ

Школа № 65

Директор МБОУ

г.о.Самара

г.о.Самара

г.о.Самара

г.о.Самара

г.о.Самара

г.о.Самара

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Завтрак

20	Сыр порционн.	ккал-69, Белки-5, Жиры-5	
250/10	Каша рисовая молочная с маслом сливочным.	ккал-351, Белки-7, Жиры-12, Углеводы-54	
200/10	Чай с сахаром и лимоном	ккал-46, Углеводы-11	
60	Батон пшеничный,	ккал-157, Белки-5, Жиры-2, Углеводы-31	
550	Итого за Завтрак	ккал-623, Белки-17, Жиры-19, Углеводы-96	

Обед

250/1	Суп картофельный с горохом и зеленью.	ккал-131, Белки-6, Жиры-4, Углеводы-18	
285	Шашлычок куриный с отварным картофелем и свежим огурцом.	ккал-231, Белки-19, Жиры-7, Углеводы-23	
200	Напиток из плодов шиповника.	ккал-100, Белки-1, Углеводы-24	
80	Хлеб пшеничный	ккал-242, Белки-7, Жиры-3, Углеводы-48	
60	Ржаной хлеб	ккал-125, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-20	
876	Итого за Обед	ккал-829, Белки-37, Жиры-15, Углеводы-132	

Итого за день

ккал-1 451, Белки-54, Жиры-34, Углеводы-228 237-37

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Шацкова Т.Ф.



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 65 г.о. Самара для возрастной категории с 12 лет и старше

Меню дневного рациона на 09.06.2025

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Согласовано:

Директор МБОУ Школы № 65 г.о. Самара

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Завтрак

20	Сыр порционнo.	ккал-69, Белки-5, Жиры-5	
250/10	Каша рисовая молочная с маслом сливочным.	ккал-351, Белки-7, Жиры-12, Углеводы-54	
200/10	Чай с сахаром и лимоном	ккал-46, Углеводы-11	
60	Батон пшеничный.	ккал-157, Белки-5, Жиры-2, Углеводы-31	
550	Итого за Завтрак	ккал-623, Белки-17, Жиры-19, Углеводы-96	

Обед

250/1	Суп картофельный с горохом и зеленью.	ккал-131, Белки-6, Жиры-4, Углеводы-18	
285	Шашлычок куриный с отварным картофелем и свежим огурцом.	ккал-231, Белки-19, Жиры-7, Углеводы-23	
200	Напиток из плодов шиповника.	ккал-100, Белки-1, Углеводы-24	
80	Хлеб пшеничный	ккал-242, Белки-7, Жиры-3, Углеводы-48	
60	Ржаной хлеб	ккал-125, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-20	
876	Итого за Обед	ккал-829, Белки-37, Жиры-15, Углеводы-132	

Итого за день

ккал-1 451, Белки-54, Жиры-34, Углеводы-228 237-37

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер
калькулятор

Шацкова Т.Ф.



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 65 г.о.Самара для возрастной категории с 7 до 11 лет

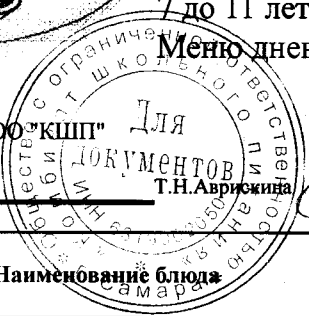
Меню дневного рациона на 09.06.2025

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Согласовано:

Директор МБОУ Школа № 65



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	---	-------------------------

Завтрак

20	Сыр порционно.	ккал-69, Белки-5, Жиры-5	
200/10	Каша рисовая молочная с маслом	ккал-294, Белки-6, Жиры-11, Углеводы-43	
200/10	Чай с сахаром и лимоном	ккал-46, Углеводы-11	
60	Батон пшеничный.	ккал-157, Белки-5, Жиры-2, Углеводы-31	
500	Итого за Завтрак	ккал-566, Белки-16, Жиры-18, Углеводы-85	

Обед

250/1	Суп картофельный с горохом и зеленью.	ккал-131, Белки-6, Жиры-4, Углеводы-18	
255	Шашлычок куриный с отварным картофелем и свежим огурцом	ккал-213, Белки-19, Жиры-7, Углеводы-19	
200	Напиток из плодов шиповника.	ккал-100, Белки-1, Углеводы-24	
60	Хлеб пшеничный	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
60	Ржаной хлеб	ккал-125, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-20	
826	Итого за Обед	ккал-751, Белки-34, Жиры-14, Углеводы-117	

Полдник

100	Ватрушка с повидлом.	ккал-319, Белки-6, Жиры-4, Углеводы-65	
200	Сок в ассортименте	ккал-136, Белки-1, Углеводы-33	
300	Итого за Полдник	ккал-455, Белки-7, Жиры-4, Углеводы-97	

Итого за день

ккал-1 772, Белки-57, Жиры-36, Углеводы-299 286-87

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Шацкова Т.Ф.



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 65 г.о. Самара для возрастной категории с 7 до 11 лет

Меню дневного рациона на 09.06.2025

Утверждаю:

Генеральный директор

ООО "КШП" ИА

Т.Н. Аверкина

Согласовано:

Школа № 65

Директор МБОУ П.И. Макарова

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	---	-------------------------

Завтрак

20	Сыр порционн.	ккал-69, Белки-5, Жиры-5	
200/10	Каша рисовая молочная с маслом	ккал-294, Белки-6, Жиры-11, Углеводы-43	
200/10	Чай с сахаром и лимоном	ккал-46, Углеводы-11	
60	Батон пшеничный.	ккал-157, Белки-5, Жиры-2, Углеводы-31	
500	Итого за Завтрак	ккал-566, Белки-16, Жиры-18, Углеводы-85	

Обед

250/1	Суп картофельный с горохом и зеленью.	ккал-131, Белки-6, Жиры-4, Углеводы-18	
255	Шашлычок куриный с отварным картофелем и свежим огурцом	ккал-213, Белки-19, Жиры-7, Углеводы-19	
200	Напиток из плодов шиповника.	ккал-100, Белки-1, Углеводы-24	
60	Хлеб пшеничный	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
60	Ржаной хлеб	ккал-125, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-20	
826	Итого за Обед	ккал-751, Белки-34, Жиры-14, Углеводы-117	

Полдник

100	Ватрушка с повидлом.	ккал-319, Белки-6, Жиры-4, Углеводы-65	
200	Сок в ассортименте	ккал-136, Белки-1, Углеводы-33	
300	Итого за Полдник	ккал-455, Белки-7, Жиры-4, Углеводы-97	

Итого за день ккал-1 772, Белки-57, Жиры-36, Углеводы-299 286-87

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Шацкова Т.Ф.



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 65 г.о. Самара для возрастной категории с 7 до 11 лет

Меню дневного рациона на 09.08.2025

Утверждаю:

Генеральный директор

Согласовано:

Директор МБОУ Школы № 65 г.о. Самара



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Завтрак

20	Сыр порционно.	ккал-69, Белки-5, Жиры-5	
200/10	Каша рисовая молочная с маслом	ккал-294, Белки-6, Жиры-11, Углеводы-43	
200/10	Чай с сахаром и лимоном	ккал-46, Углеводы-11	
60	Батон пшеничный.	ккал-157, Белки-5, Жиры-2, Углеводы-31	
500	Итого за Завтрак	ккал-566, Белки-16, Жиры-18, Углеводы-85	

Обед

250/1	Суп картофельный с горохом и зеленью.	ккал-131, Белки-6, Жиры-4, Углеводы-18	
255	Шашлык куриный с отварным картофелем и свежим огурцом	ккал-213, Белки-19, Жиры-7, Углеводы-19	
200	Напиток из плодов шиповника.	ккал-100, Белки-1, Углеводы-24	
60	Хлеб пшеничный	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
60	Ржаной хлеб	ккал-125, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-20	
826	Итого за Обед	ккал-751, Белки-34, Жиры-14, Углеводы-117	
	Итого за день	ккал-1 316, Белки-50, Жиры-32, Углеводы-202	237-37

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Шацкова Т.Ф.



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 65 г.о. Самара для возрастной категории с 7 до 11 лет

Меню дневного рациона на 09.06.2023

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Согласовано

Директор МБОУ Школы № 65

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	---	-------------------------

Завтрак

20	Сыр порционно.	ккал-69, Белки-5, Жиры-5	
200/10	Каша рисовая молочная с маслом	ккал-294, Белки-6, Жиры-11, Углеводы-43	
200/10	Чай с сахаром и лимоном	ккал-46, Углеводы-11	
60	Батон пшеничный.	ккал-157, Белки-5, Жиры-2, Углеводы-31	
500	Итого за Завтрак	ккал-566, Белки-16, Жиры-18, Углеводы-85	

Обед

250/1	Суп картофельный с горохом и зеленью.	ккал-131, Белки-6, Жиры-4, Углеводы-18	
255	Шашлычок куриный с отварным картофелем и свежим огурцом	ккал-213, Белки-19, Жиры-7, Углеводы-19	
200	Напиток из плодов шиповника.	ккал-100, Белки-1, Углеводы-24	
60	Хлеб пшеничный	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
60	Ржаной хлеб	ккал-125, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-20	
826	Итого за Обед	ккал-751, Белки-34, Жиры-14, Углеводы-117	
	Итого за день	ккал-1316, Белки-50, Жиры-32, Углеводы-202	237-37

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Шацкова Т.Ф.