

ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 65 г.о.Самара с 12 лет и старше

Меню дневного рациона на 17.05.2025

Утверждаю:

Генеральный директор

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара

Т.Н. Аврисяна

г.о. Самара

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г),<br>витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость<br>питания<br>(руб) |
|-----------|--------------------|--------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|
|-----------|--------------------|--------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|

Завтрак

|     |                                                           |                                          |              |
|-----|-----------------------------------------------------------|------------------------------------------|--------------|
| 100 | "Гнездышки" куриные с соусом томатным..                   | ккал-177, Белки-17, Жиры-9, Углеводы-7   |              |
| 200 | Каша гречневая вязкая с маслом и огурцом консервированным | ккал-186, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-31   |              |
| 200 | Чай с сахаром.                                            | ккал-45, Углеводы-11                     |              |
| 50  | Хлеб пшеничный .                                          | ккал-151, Белки-5, Жиры-1, Углеводы-30   |              |
| 550 | <b>Итого за Завтрак</b>                                   | ккал-559, Белки-26, Жиры-16, Углеводы-79 | <b>91-52</b> |

Обед

|       |                                       |                                           |               |
|-------|---------------------------------------|-------------------------------------------|---------------|
| 250/1 | Суп картофельный с горохом и зеленью. | ккал-131, Белки-6, Жиры-4, Углеводы-18    |               |
| 105   | Сосиска отварная с томатным соусом..  | ккал-145, Белки-6, Жиры-12, Углеводы-3    |               |
| 180   | Картофельное пюре с маслом.           | ккал-160, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-24    |               |
| 200   | Напиток клюквенный Школьный           | ккал-62, Углеводы-15                      |               |
| 60    | Хлеб пшеничный                        | ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36    |               |
| 30    | Хлеб ржаной .                         | ккал-67, Белки-2, Углеводы-14             |               |
| 826   | <b>Итого за Обед</b>                  | ккал-745, Белки-23, Жиры-24, Углеводы-110 | <b>128-14</b> |

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -  
калькулятор

Брюнчугина Е.Н.

ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 65 г.о.Самара с 12 лет и старше

Меню дневного рациона на 17.05.2025

Утверждаю:

Генеральный директор



Т.И. Аврискина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара

*[Signature]*

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г),<br>витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость<br>питания<br>(руб) |
|-----------|--------------------|--------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|
|-----------|--------------------|--------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|

Завтрак

|     |                                                           |                                          |              |
|-----|-----------------------------------------------------------|------------------------------------------|--------------|
| 100 | "Гнездышки" куриные с соусом томатным..                   | ккал-177, Белки-17, Жиры-9, Углеводы-7   |              |
| 200 | Каша гречневая вязкая с маслом и огурцом консервированным | ккал-186, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-31   |              |
| 200 | Чай с сахаром.                                            | ккал-45, Углеводы-11                     |              |
| 50  | Хлеб пшеничный.                                           | ккал-151, Белки-5, Жиры-1, Углеводы-30   |              |
| 550 | <b>Итого за Завтрак</b>                                   | ккал-559, Белки-26, Жиры-16, Углеводы-79 | <b>91-52</b> |

Обед

|       |                                       |                                           |               |
|-------|---------------------------------------|-------------------------------------------|---------------|
| 250/1 | Суп картофельный с горохом и зеленью. | ккал-131, Белки-6, Жиры-4, Углеводы-18    |               |
| 105   | Сосиска отварная с томатным соусом..  | ккал-145, Белки-6, Жиры-12, Углеводы-3    |               |
| 180   | Картофельное пюре с маслом.           | ккал-160, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-24    |               |
| 200   | Напиток клюквенный Школьный           | ккал-62, Углеводы-15                      |               |
| 60    | Хлеб пшеничный                        | ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36    |               |
| 30    | Хлеб ржаной.                          | ккал-67, Белки-2, Углеводы-14             |               |
| 826   | <b>Итого за Обед</b>                  | ккал-745, Белки-23, Жиры-24, Углеводы-110 | <b>128-14</b> |

Зав. производством

*[Signature]*

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -  
калькулятор

*[Signature]*

Брюнчугина Е.Н.