



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 65 г.о.Самара для возрастной категории с 12 лет и старше

Меню дневного рациона на 11.06.2023

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КСПИ"

Согласовано:

Директор МБОУ Школы № 65 г.о. Самара

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	---	-------------------------

Завтрак

15	Сыр порционно.	ккал-52, Белки-4, Жиры-4	
250/5	Каша кукурузная молочная вязкая со сливочным маслом.	ккал-314, Белки-8, Жиры-8, Углеводы-52	
200	Чай с сахаром.	ккал-45, Углеводы-11	
30	Батон пшеничный	ккал-79, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15	
80	Апельсин (нарезка).	ккал-30, Белки-1, Углеводы-6	
580	Итого за Завтрак	ккал-519, Белки-15, Жиры-13, Углеводы-85	

Обед

30	Сельдь солёная с луком..	ккал-52, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-1	
250/1	Суп картофельный с клёцками и зеленью укропа	ккал-144, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-23	
100	Котлеты рубленые из цыплят с соусом томатным.	ккал-136, Белки-11, Жиры-6, Углеводы-11	
180	Картофельное пюре с маслом.	ккал-160, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-24	
200	Компот из сухофруктов.	ккал-72, Углеводы-18	
80	Хлеб пшеничный	ккал-242, Белки-7, Жиры-3, Углеводы-48	
60	Ржаной хлеб	ккал-125, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-20	
901	Итого за Обед	ккал-931, Белки-33, Жиры-23, Углеводы-144	

Итого за день ккал-1 450, Белки-48, Жиры-36, Углеводы-229

237-37

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Шацкова Т.Ф.