

ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 65 г.о.Самара для возрастной категории с 7 до 11 лет

Меню дневного рациона на 11.06.2023

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Согласовано:

Директор МБОУ Школа № 65 г.о.Самара

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	---	-------------------------

Завтрак

15	Сыр порционно.	ккал-52, Белки-4, Жиры-4	
200/5	Каша кукурузная молочная вязкая со сливочным маслом	ккал-259, Белки-7, Жиры-7, Углеводы-42	
200	Чай с сахаром.	ккал-45, Углеводы-11	
30	Ватон пшеничный	ккал-79, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15	
80	Апельсин (парезка).	ккал-30, Белки-1, Углеводы-6	
530	Итого за Завтрак	ккал-464, Белки-14, Жиры-12, Углеводы-74	

Обед

30	Сельдь солёная с луком..	ккал-52, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-1	
250/1	Суп картофельный с клёцками и зеленью укропа	ккал-144, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-23	
100	Котлеты рубленые из цыплят с соусом томатным.	ккал-136, Белки-11, Жиры-6, Углеводы-11	
150	Картофельное пюре с маслом	ккал-133, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-20	
200	Компот из сухофруктов.	ккал-72, Углеводы-18	
60	Хлеб пшеничный	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
50	Ржаной хлеб	ккал-105, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-17	
841	Итого за Обед	ккал-823, Белки-30, Жиры-21, Углеводы-125	
	Итого за день	ккал-1 286, Белки-43, Жиры-33, Углеводы-200	237-37

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Шацкова Т.Ф.

ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 65 г.о. Самара для возрастной категории с 11 лет

Меню дневного рациона на 11.06.2023

Утверждаю:

Генеральный директор

Согласовано:

Директор МБОУ Школа № 65 г.о. Самара

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Завтрак

15	Сыр порционно.	ккал-52, Белки-4, Жиры-4	
200/5	Каша кукурузная молочная вязкая со сливочным маслом	ккал-259, Белки-7, Жиры-7, Углеводы-42	
200	Чай с сахаром.	ккал-45, Углеводы-11	
30	Батон пшеничный	ккал-79, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15	
80	Апельсин (нарезка).	ккал-30, Белки-1, Углеводы-6	
530	Итого за Завтрак	ккал-464, Белки-14, Жиры-12, Углеводы-74	

Обед

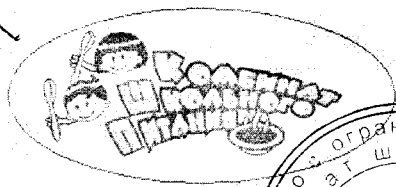
30	Сельдь солёная с луком..	ккал-52, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-1	
250/1	Суп картофельный с клёцками и зеленью укропа	ккал-144, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-23	
100	Котлеты рубленые из цыплят с соусом томатным.	ккал-136, Белки-11, Жиры-6, Углеводы-11	
150	Картофельное пюре с маслом	ккал-133, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-20	
200	Компот из сухофруктов.	ккал-72, Углеводы-18	
60	Хлеб пшеничный	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
50	Ржаной хлеб	ккал-105, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-17	
841	Итого за Обед	ккал-823, Белки-30, Жиры-21, Углеводы-125	
	Итого за день	ккал-1 286, Белки-43, Жиры-33, Углеводы-200	237-37

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Шацкова Т.Ф.



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 65 г.о.Самара для возрастной категории с 7 до 11 лет

Меню-дневного рациона на 11.06.2023

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Согласовано:

Директор МБОУ Школа № 65 г.о.Самара

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	---	-------------------------

Завтрак

15	Сыр порционно.	ккал-52, Белки-4, Жиры-4	
200/5	Каша кукурузная молочная вязкая со сливочным маслом	ккал-259, Белки-7, Жиры-7, Углеводы-42	
200	Чай с сахаром.	ккал-45, Углеводы-11	
30	Батон пшеничный	ккал-79, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15	
80	Апельсин (нарезка).	ккал-30, Белки-1, Углеводы-6	
530	Итого за Завтрак	ккал-464, Белки-14, Жиры-12, Углеводы-74	

Обед

30	Сельдь солёная с луком..	ккал-52, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-1	
250/1	Суп картофельный с клёцками и зеленью укропа	ккал-144, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-23	
100	Котлеты рубленые из цыплят с соусом томатным.	ккал-136, Белки-11, Жиры-6, Углеводы-11	
150	Картофельное пюре с маслом	ккал-133, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-20	
200	Компот из сухофруктов.	ккал-72, Углеводы-18	
60	Хлеб пшеничный	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
50	Ржаной хлеб	ккал-105, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-17	
841	Итого за Обед	ккал-823, Белки-30, Жиры-21, Углеводы-125	

Полдник

100/10	Оладьи со сгущённым молоком.	ккал-283, Белки-8, Жиры-9, Углеводы-43	
200	Сок в ассортименте	ккал-136, Белки-1, Углеводы-33	
310	Итого за Полдник	ккал-420, Белки-9, Жиры-9, Углеводы-76	

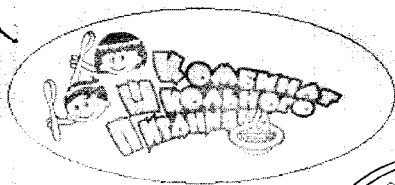
Итого за день ккал-1 706, Белки-52, Жиры-42, Углеводы-275 286-87

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Шацкова Т.Ф.



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 65 г.о.Самара для детей младшей возрастной категории с 7 до 11 лет

Меню дневного рациона на

06.2023

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Согласовано

Директор МБОУ Школа № 65

Т.Н. Аврускин

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витаминны (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------

Завтрак

15	Сыр порционно.	ккал-52, Белки-4, Жиры-4	
200/5	Каша кукурузная молочная вязкая со сливочным маслом	ккал-259, Белки-7, Жиры-7, Углеводы-42	
200	Чай с сахаром.	ккал-45, Углеводы-11	
30	Батон пшеничный	ккал-79, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15	
80	Апельсин (парезка).	ккал-30, Белки-1, Углеводы-6	
530	Итого за Завтрак	ккал-464, Белки-14, Жиры-12, Углеводы-74	

Обед

30	Сельдь солёная с луком..	ккал-52, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-1	
250/1	Суп картофельный с клёцками и зеленью укропа	ккал-144, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-23	
100	Котлеты рубленые из цыплят с соусом томатным.	ккал-136, Белки-11, Жиры-6, Углеводы-11	
150	Картофельное пюре с маслом	ккал-133, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-20	
200	Компот из сухофруктов.	ккал-72, Углеводы-18	
60	Хлеб пшеничный	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
50	Ржаной хлеб	ккал-105, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-17	
841	Итого за Обед	ккал-823, Белки-30, Жиры-21, Углеводы-125	

Полдник

100/10	Оладьи со сгущённым молоком.	ккал-283, Белки-8, Жиры-9, Углеводы-43	
200	Сок в ассортименте	ккал-136, Белки-1, Углеводы-33	
310	Итого за Полдник	ккал-420, Белки-9, Жиры-9, Углеводы-76	

Итого за день ккал-1 706, Белки-52, Жиры-42, Углеводы-275

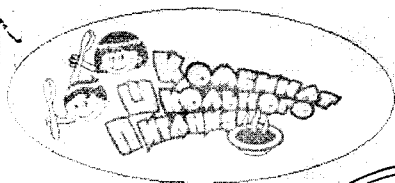
286-87

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Шацкова Т.Ф.



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 65 г.о.Самара для возрастной категории с 12 лет и старше

Меню дневного рациона на 11.06.2023

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Согласовано

Директор МБОУ Школа № 65

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	---	-------------------------

Завтрак

15	Сыр порционно.	ккал-52, Белки-4, Жиры-4	
250/5	Каша кукурузная молочная вязкая со сливочным маслом.	ккал-314, Белки-8, Жиры-8, Углеводы-52	
200	Чай с сахаром.	ккал-45, Углеводы-11	
30	Батон пшеничный	ккал-79, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15	
80	Апельсин (нарезка).	ккал-30, Белки-1, Углеводы-6	
580	Итого за Завтрак	ккал-519, Белки-15, Жиры-13, Углеводы-85	

Обед

30	Сельдь солёная с луком..	ккал-52, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-1	
250/1	Суп картофельный с клёцками и зеленью укропа	ккал-144, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-23	
100	Котлеты рубленные из цыплят с соусом томатным.	ккал-136, Белки-11, Жиры-6, Углеводы-11	
180	Картофельное пюре с маслом.	ккал-160, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-24	
200	Компот из сухофруктов.	ккал-72, Углеводы-18	
80	Хлеб пшеничный	ккал-242, Белки-7, Жиры-3, Углеводы-48	
60	Ржаной хлеб	ккал-125, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-20	
901	Итого за Обед	ккал-931, Белки-33, Жиры-23, Углеводы-144	
	Итого за день	ккал-1 450, Белки-48, Жиры-36, Углеводы-229	237-37

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер
калькулятор

Шацкова Т.Ф.