ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 65 г.о.Самара с 12 лет и старше

Меню дневного рациона на 20.05.2025

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Т.Н.Аврискина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Завтрак		
100	*Филе куриное тушёное в сметанно-томатном соусе*	ккал-203, Белки-13, Жиры-15, Углеводы-4	
200	*Каша гречневая вязкая с маслом сливочным.*	ккал-193, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-27	
200	*Чай со смородиной*	ккал-39, Углеводы-10	
50	*Хлеб пшеничный .*	ккал-151, Белки-5, Жиры-1, Углеводы-30	
550	**Итого за Завтрак**	ккал-587, Белки-24, Жиры-23, Углеводы-71	*91-52*
	Обед		
250/1	*Щи из свежей капусты с картофелем и зеленью.*	ккал-81, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-8	
100	*Шницель мясной с соусом томатным.*	ккал-207, Белки-7, Жиры-16, Углеводы-10	
180	*Картофельное пюре с маслом и зелёным горошком.*	ккал-155, Белки-7, Жиры-5, Углеводы-20	
200	*Напиток клюквенный Школьный*	ккал-62, Углеводы-15	
60	*Хлеб пшеничный*	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
30	*Хлеб ржаной .*	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
821	**Итого за Обед**	ккал-753, Белки-23, Жиры-27, Углеводы-103	*128-14*

Зав. производством Макарова Е.Е.

Бухгалтер - калькулятор Брюнчугина Е.Н.

ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 65 г.Самара с 7 до 11 лет

Меню дневного рациона на 20.05.2025

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП" Т.Н.Аврискина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Завтрак		
100	*Филе куриное тушёное в сметанно-томатном соусе*	ккал-203, Белки-13, Жиры-15, Углеводы-4	
150	*Каша гречневая вязкая с маслом сливочным.*	ккал-140, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-21	
200	*Чай со смородиной*	ккал-39, Углеводы-10	
50	*Хлеб пшеничный .*	ккал-151, Белки-5, Жиры-1, Углеводы-30	
500	**Итого за Завтрак**	ккал-533, Белки-22, Жиры-21, Углеводы-64	*85-00*
	Обед		
200/1	*Щи из свежей капусты с картофелем и зеленью*	ккал-66, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-6	
100	*Шницель мясной с соусом томатным.*	ккал-207, Белки-7, Жиры-16, Углеводы-10	
160	*Картофельное пюре с маслом и зеленым горошком*	ккал-137, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-21	
200	*Напиток клюквенный Школьный*	ккал-62, Углеводы-15	
60	*Хлеб пшеничный*	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
30	*Хлеб ржаной .*	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
751	**Итого за Обед**	ккал-720, Белки-19, Жиры-26, Углеводы-102	*110-17*

Зав. производством Макарова Е.Е.

Бухгалтер - калькулятор Брюнчугина Е.Н.