ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 65 г.о.Самара с 12 лет и старше

Меню дневного рациона на 19.05.2025

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Т.Н.Аврискина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Завтрак		
10	*Сыр порционно*	ккал-34, Белки-3, Жиры-3	
250/5	*Каша пшенная молочная с маслом .*	ккал-347, Белки-11, Жиры-10, Углеводы-54	
200	*Чай с молоком и сахаром*	ккал-74, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-13	
40	*Хлеб пшеничный.*	ккал-121, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24	
55	*Маффины*	ккал-268, Белки-3, Жиры-13, Углеводы-35	
560	**Итого за Завтрак**	ккал-845, Белки-22, Жиры-28, Углеводы-127	***91-52***
	Обед		
100	*Салат из квашеной капусты с репчатым луком*	ккал-85, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-8	
12,5/25 0/1	*Суп картофельный с клёцками, цыплятами и зеленью.*	ккал-177, Белки-7, Жиры-7, Углеводы-22	
280	*Плов из птицы.*	ккал-474, Белки-14, Жиры-19, Углеводы-62	
200	*Компот из изюма..*	ккал-94, Углеводы-23	
60	*Хлеб пшеничный*	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
30	*Хлеб ржаной .*	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
933,5	**Итого за Обед**	ккал-1 079, Белки-30, Жиры-33, Углеводы-165	***128-14***

Зав. производством Макарова Е.Е.

Бухгалтер - калькулятор Брюнчугина Е.Н.

ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 65 г.Самара с 7 до 11 лет

Меню дневного рациона на 19.05.2025

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП" Т.Г.Аврискина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Завтрак		
10	*Сыр порционно*	ккал-34, Белки-3, Жиры-3	
200/5	*Каша пшенная молочная с маслом.*	ккал-285, Белки-9, Жиры-8, Углеводы-44	
200	*Чай с молоком и сахаром*	ккал-74, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-13	
40	*Хлеб пшеничный.*	ккал-121, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24	
55	*Маффины*	ккал-268, Белки-3, Жиры-13, Углеводы-35	
510	**Итого за Завтрак**	ккал-783, Белки-20, Жиры-27, Углеводы-116	*85-00*
	Обед		
60	*Салат из квашеной капусты с репчатым луком.*	ккал-51, Белки-1, Жиры-3, Углеводы-5	
12,5/20 0/1	*Суп картофельный с клёцками, цыплятами и зеленью ..*	ккал-152, Белки-7, Жиры-6, Углеводы-18	
250	*Плов из птицы..*	ккал-429, Белки-13, Жиры-18, Углеводы-54	
200	*Компот из изюма..*	ккал-94, Углеводы-23	
60	*Хлеб пшеничный*	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
30	*Хлеб ржаной .*	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
813,5	**Итого за Обед**	ккал-974, Белки-29, Жиры-29, Углеводы-150	*110-17*

Зав. производством Макарова Е.Е.

Бухгалтер - калькулятор Брюнчугина Е.Н.