

ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 65 г.о.Самара для возрастной категории с 7 до 11 лет

Меню дневного рациона на 02.06.2025

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Завтрак

10	Масло порционнo	ккал-66, Жиры-7
25	Ветчина порционнo	ккал-55, Белки-6, Жиры-5
150/10/5	Макаронные изделия отварные с сыром..	ккал-237, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-35
200	Какао напиток с молоком.	ккал-134, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-21
70	Апельсин нарезка	ккал-26, Белки-1, Углеводы-6
30	Батон пшеничный	ккал-79, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15
500	Итого за Завтрак	ккал-597, Белки-21, Жиры-24, Углеводы-77

Обед

60	Икра из моркови.	ккал-63, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-5
12,5/25/0/1	Суп картофельный с рисом, цыплятами с укропом	ккал-135, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-21
110	Ёжики мясные с томатным соусом	ккал-205, Белки-5, Жиры-16, Углеводы-11
150	Картофельное пюре с маслом	ккал-133, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-20
200	Напиток шиповника	ккал-100, Белки-1, Углеводы-24
60	Хлеб пшеничный	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36
30	Хлеб ржаной .	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14
873,5	Итого за Обед	ккал-884, Белки-22, Жиры-31, Углеводы-131

Итого за день ккал-1 480, Белки-43, Жиры-55, Углеводы-208

237-37

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер-
калькулятор

Шацкова Т.Ф.



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 65 г.о.Самара для возрастной категории с 12 лет и старше

Меню дневного рациона на 02.06.2025

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП" Для

Согласовано:

Директор МБОУ Школы № 65 г.о.Самара

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	---	-------------------------

Завтрак

10	Масло порционно	ккал-66, Жиры-7	
25	Ветчина порционно	ккал-55, Белки-6, Жиры-5	
200/20/5	Макаронные изделия отварные с сыром.	ккал-328, Белки-13, Жиры-10, Углеводы-47	
200	Какао напиток с молоком.	ккал-134, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-21	
30	Батон пшеничный	ккал-79, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15	
70	Апельсин нарезка	ккал-26, Белки-1, Углеводы-6	
560	Итого за Завтрак	ккал-688, Белки-25, Жиры-27, Углеводы-89	

Обед

100	Икра из моркови.	ккал-105, Белки-2, Жиры-7, Углеводы-9	
12,5/25/0/1	Суп картофельный с рисом, цыплятами с укропом	ккал-135, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-21	
110	Ёжики мясные с томатным соусом	ккал-205, Белки-5, Жиры-16, Углеводы-11	
180	Картофельное пюре с маслом.	ккал-160, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-24	
200	Напиток шиповника	ккал-100, Белки-1, Углеводы-24	
80	Хлеб пшеничный	ккал-242, Белки-7, Жиры-3, Углеводы-48	
60	Ржаной хлеб	ккал-125, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-20	
993,5	Итого за Обед	ккал-1 072, Белки-27, Жиры-36, Углеводы-157	
	Итого за день	ккал-1 759, Белки-52, Жиры-63, Углеводы-245	237-37

Зав. производством  Макарова Е.Е.

Бухгалтер - калькулятор  Шапкова Т.Ф.