



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МБОУ Школы №65

Дементьева О.В..

## Режим дня

1. 08.30 – сбор детей, зарядка;
2. 8.50 – 9.00 – утренняя линейка;
3. 9.00 – 9.30 – завтрак;
4. 9.30 – 12.45 – работа по плану отрядов, медицинские процедуры, работа кружков, прогулки на свежем воздухе, подвижные игры;
5. 12.45 – 13.30 – обед;
6. 13.30 – 15.30 - дневной сон;
7. 15.30– 16.00 – полдник;
8. 16.00-17.00– работа по плану отрядов;
9. 17.00-17.30 - уход домой.