

И.О. Директора МБОУ Школы №65

Катанина Е.А.



## Режим дня

1. 08.00-8.50 – сбор детей, зарядка;
2. 8.50 – 9.00 – утренняя линейка;
3. 9.00 – 9.30 – завтрак;
4. 9.30 – 13.00 – работа по плану отрядов, медицинские процедуры, работа кружков, прогулки на свежем воздухе, подвижные игры;
5. 13.00 – 13.30 – обед;
6. 13.30 – 15.30 - дневной сон;
7. 15.30– 16.00 – полдник;
8. 16.00-16.55– работа по плану отрядов;
9. 17.00 - уход домой.