ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 65 г.о.Самара для возрастной категории с 12 лет и старше

Меню дневного рациона на 20.09.2025

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП" Г.Н.Аврискина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Завтрак		
290	*Плов с мясом и огурцом свежим ,*	ккал-469, Белки-11, Жиры-23, Углеводы-55	
200	*Чай с сахаром.*	ккал-45, Углеводы-11	
60	*Хлеб пшеничный*	ккал-181, Белки-7, Жиры-3, Углеводы-33	
550	**Итого за Завтрак**	ккал-695, Белки-17, Жиры-26, Углеводы-98	*97-00*
	Обед		
250/1	*Суп картофельный с горохом и зеленью.*	ккал-131, Белки-6, Жиры-4, Углеводы-18	
100	*"Колбаски" куриные с соусом.*	ккал-140, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-11	
180	*Картофельное пюре с маслом и томатом свежим.*	ккал-120, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-15	
200	*Компот из сухофруктов.*	ккал-79, Углеводы-20	
60	*Хлеб пшеничный*	ккал-181, Белки-7, Жиры-3, Углеводы-33	
60	*Ржаной хлеб*	ккал-125, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-20	
851	**Итого за Обед**	ккал-777, Белки-28, Жиры-20, Углеводы-117	*133-00*

Зав. производством Макарова Е.Е.

Бухгалтер - калькулятор Шацкова Т.Ф.

ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 65 г.о.Самара для возрастной категории с 12 лет и старше

Меню дневного рациона на 20.09.2025

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП" Т.Н.Аврискина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Завтрак		
290	*Плов с мясом и огурцом свежим ,*	ккал-469, Белки-11, Жиры-23, Углеводы-55	
200	*Чай с сахаром.*	ккал-45, Углеводы-11	
60	*Хлеб пшеничный*	ккал-181, Белки-7, Жиры-3, Углеводы-33	
550	**Итого за Завтрак**	ккал-695, Белки-17, Жиры-26, Углеводы-98	*97-00*
	Обед		
250/1	*Суп картофельный с горохом и зеленью.*	ккал-131, Белки-6, Жиры-4, Углеводы-18	
100	*"Колбаски" куриные с соусом.*	ккал-140, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-11	
180	*Картофельное пюре с маслом и томатом свежим.*	ккал-120, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-15	
200	*Компот из сухофруктов.*	ккал-79, Углеводы-20	
60	*Хлеб пшеничный*	ккал-181, Белки-7, Жиры-3, Углеводы-33	
60	*Ржаной хлеб*	ккал-125, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-20	
851	**Итого за Обед**	ккал-777, Белки-28, Жиры-20, Углеводы-117	*133-00*

Зав. производством Макарова Е.Е.

Бухгалтер - калькулятор Шацкова Т.Ф.