



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 65 г.о.Самара для возрастной категории с 12 лет и старше

Меню дневного рациона на 30.11.2023

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Согласовано

Директор МБОУ Школы г.о.Самара

Т.Н. Аврискина



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Завтрак</u></b>			
200	Запеканка из творога с рисом с соусом молочным сладким	ккал-380. Белки-22. Жиры-17. Углеводы-35	
200/11	Чай с сахаром.	ккал-45. Углеводы-11	
30	Хлеб пшеничный..	ккал-91. Белки-3. Жиры-1. Углеводы-18	
110	Яблоко свежее (нарезка).	ккал-49. Углеводы-11	
551	<b>Итого за Завтрак</b>	ккал-564. Белки-25. Жиры-18. Углеводы-75	<b>75-00</b>
<b><u>Обед</u></b>			
250/5/1	Суп овощной со сметаной и зеленью укропа.	ккал-87. Белки-2. Жиры-4. Углеводы-10	
280	Жаркое по-домашнему с мясом и огурцом консервированным	ккал-395. Белки-8. Жиры-29. Углеводы-24	
200	Напиток из апельсинов.	ккал-67. Углеводы-17	
60	Хлеб пшеничный	ккал-181. Белки-6. Жиры-2. Углеводы-36	
30	Хлеб ржаной .	ккал-67. Белки-2. Углеводы-14	
826	<b>Итого за Обед</b>	ккал-796. Белки-18. Жиры-35. Углеводы-101	<b>96-00</b>
<b><u>Витаминизация</u></b>			
200	Морс клюквенный Школьный	ккал-62. Углеводы-15	
200	<b>Итого за Витаминизация</b>	ккал-62. Углеводы-15	<b>18-01</b>

Зав. производством

*Макарова Е.Е.*

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -  
калькулятор

*Шапкова Г.Ф.*

Шапкова Г.Ф.