



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 65 г.о.Самара для возрастной категории с 12 лет и старше

Меню дневного рациона на 20.11.2023

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара



| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|-----------|--------------------|---|-------------------------|
|-----------|--------------------|---|-------------------------|

Завтрак

| | | | |
|------------|-------------------------------------|--|--------------|
| 85 | Слойка с сыром и ветчиной | ккал-390, Белки-14, Жиры-25, Углеводы-28 | |
| 200 | Каша Янтарная (из пшена с яблоками) | ккал-269, Белки-7, Жиры-11, Углеводы-36 | |
| 200/11 | Чай с сахаром. | ккал-45, Углеводы-11 | |
| 60 | Хлеб пшеничный | ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36 | |
| 556 | Итого за Завтрак | ккал-885, Белки-26, Жиры-37, Углеводы-112 | 75-00 |

Обед

| | | | |
|------------|--|--|--------------|
| 250/1 | Суп картофельный с клёцками и зеленью укропа | ккал-144, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-23 | |
| 280 | Плов из птицы со свежим огурцом | ккал-390, Белки-14, Жиры-14, Углеводы-50 | |
| 200 | Напиток из черной смородины. | ккал-68, Углеводы-17 | |
| 60 | Хлеб пшеничный | ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36 | |
| 30 | Хлеб ржаной. | ккал-67, Белки-2, Углеводы-14 | |
| 821 | Итого за Обед | ккал-850, Белки-26, Жиры-21, Углеводы-140 | 96-00 |

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Шацкова Т.Ф.



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 65 г.о.Самара для возрастной категории с 7 до 11 лет
Меню дневного рациона на 20.11.2023

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"



Т.Н.Аврискина

Согласовано:

Директор МБОУ Школа № 65 г.о.Самара



| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|-----------------------------|--|---|-------------------------|
| <u>Завтрак</u> | | | |
| 85 | Слойка с сыром и ветчиной | ккал-390, Белки-14, Жиры-25, Углеводы-28 | |
| 200 | Каша Янтарная (из пшена с яблоками) | ккал-269, Белки-7, Жиры-11, Углеводы-36 | |
| 200/11 | Чай с сахаром. | ккал-45, Углеводы-11 | |
| 30 | Хлеб пшеничный.. | ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18 | |
| 526 | Итого за Завтрак | ккал-795, Белки-23, Жиры-36, Углеводы-94 | 75-00 |
| <u>Обед</u> | | | |
| 250/1 | Суп картофельный с клёцками и зеленью укропа | ккал-144, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-23 | |
| 250 | Плов из птицы со свежим огурцом | ккал-387, Белки-14, Жиры-14, Углеводы-50 | |
| 200 | Напиток из черной смородины. | ккал-68, Углеводы-17 | |
| 60 | Хлеб пшеничный | ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36 | |
| 30 | Хлеб ржаной . | ккал-67, Белки-2, Углеводы-14 | |
| 791 | Итого за Обед | ккал-846, Белки-26, Жиры-21, Углеводы-139 | 96-00 |
| <u>Витаминизация</u> | | | |
| 200 | Сок в ассортименте | ккал-136, Белки-1, Углеводы-33 | |
| 200 | Итого за Витаминизация | ккал-136, Белки-1, Углеводы-33 | 18-01 |

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Шапкова Т.Ф.