ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 65 г.о.Самара для возрастной категории с 12 лет и старше

Меню дневного рациона на 28.02.2024

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Т.Н.Аврискина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Завтрак		
80	*Омлет натуральный.*	ккал-121, Белки-8, Жиры-9, Углеводы-2	
180/20/6	*Макаронные изделия отварные с сыром .*	ккал-305, Белки-12, Жиры-11, Углеводы-41	
200/11	*Чай с сахаром.*	ккал-45, Углеводы-11	
60	*Хлеб пшеничный*	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
557	**Итого за Завтрак**	ккал-652, Белки-26, Жиры-22, Углеводы-90	*85-00*
	Обед		
250/1	*Суп рисовый с томатом,чесноком и укропом*	ккал-143, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-20	
100	*Котлеты по-хлыновски со сметанно-томатным соусом .*	ккал-163, Белки-9, Жиры-11, Углеводы-7	
180	*Каша гречневая вязкая с маслом сливочным*	ккал-168, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-25	
200	*Напиток из плодов шиповника.*	ккал-100, Белки-1, Углеводы-24	
60	*Хлеб пшеничный*	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
30	*Хлеб ржаной .*	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
821	**Итого за Обед**	ккал-821, Белки-26, Жиры-24, Углеводы-125	*110-00*

Зав. производством Макарова Е.Е.

Бухгалтер - калькулятор Шацкова Т.Ф.