



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 65 г.о.Самара для возрастной категории с 12 лет и старше

Меню дневного рациона на 23.04.2024

Утверждаю:

Генеральный директор



Т.Е.Авдеевская

Согласовано:

Директор МБОУ Школа № 65 г.о.Самара



Д.В. Ресменцев

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|-----------|--------------------|---|-------------------------|
|-----------|--------------------|---|-------------------------|

Завтрак

| | | | |
|--------|--|---|--------------|
| 10 | Масло порционно | ккал-66, Жиры-7 | |
| 280 | Плов из птицы с консервированной кукурузой | ккал-447, Белки-15, Жиры-17, Углеводы-59 | |
| 200/11 | Чай с сахаром. | ккал-45, Углеводы-11 | |
| 50 | Хлеб пшеничный. | ккал-151, Белки-5, Жиры-1, Углеводы-30 | |
| 551 | Итого за Завтрак | ккал-709, Белки-20, Жиры-25, Углеводы-100 | 85-00 |

Обед

| | | | |
|----------|--|---|---------------|
| 14/250/1 | Суп картофельный с вермишелью, фрикадельками мясными и зеленью | ккал-145, Белки-6, Жиры-5, Углеводы-19 | |
| 100 | Котлеты рыбные с соусом томатным. | ккал-133, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-9 | |
| 180 | Картофельное пюре с маслом и огурцом консервированным | ккал-117, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-15 | |
| 200 | Компот из изюма.. | ккал-94, Углеводы-23 | |
| 60 | Хлеб пшеничный | ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36 | |
| 30 | Хлеб ржаной. | ккал-67, Белки-2, Углеводы-14 | |
| 835 | Итого за Обед | ккал-738, Белки-25, Жиры-19, Углеводы-116 | 110-00 |

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Шацкова Т.Ф.



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 65 г.о.Самара для возрастной категории с 12 лет и старше

Меню дневного рациона на 24.04.2024

Утверждаю:

Генеральный директор



Т.Н. Авдеева

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара



О.В. Пашкова

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|-----------|--------------------|---|-------------------------|
|-----------|--------------------|---|-------------------------|

Завтрак

| | | | |
|----------|---------------------------------------|--|--------------|
| 105 | Омлет натуральный с маслом сливочным. | ккал-167, Белки-11, Жиры-13, Углеводы-2 | |
| 180/20/6 | Макаронные изделия отварные с сыром. | ккал-305, Белки-12, Жиры-11, Углеводы-41 | |
| 200/11 | Чай с сахаром. | ккал-45, Углеводы-11 | |
| 30 | Хлеб пшеничный.. | ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18 | |
| 552 | Итого за Завтрак | ккал-607, Белки-25, Жиры-25, Углеводы-72 | 85-00 |

Обед

| | | | |
|-------|--|---|---------------|
| 250/1 | Суп рисовый с томатом,чесноком и укропом | ккал-143, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-20 | |
| 100 | Котлеты по-хлыновски со сметанно-томатным соусом . | ккал-163, Белки-9, Жиры-11, Углеводы-7 | |
| 180 | Каша гречневая вязкая с маслом сливочным | ккал-168, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-25 | |
| 200 | Напиток из плодов шиповника. | ккал-100, Белки-1, Углеводы-24 | |
| 60 | Хлеб пшеничный | ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36 | |
| 30 | Хлеб ржаной . | ккал-67, Белки-2, Углеводы-14 | |
| 821 | Итого за Обед | ккал-821, Белки-26, Жиры-24, Углеводы-125 | 110-00 |

Зав. производством

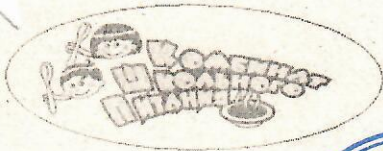
Е.Е. Макарова

Макарова Е.Е.

Бухгалтер - калькулянт

Т.Ф. Шацкова

Шацкова Т.Ф.



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 65 г.о.Самара для возрастной категории с 12 лет и старше

Меню дневного рациона на 25.04.2024

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КСПД"



Т.Н.Аврискина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы № 65 г.о.Самара



| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|----------------|--|---|-------------------------|
| Завтрак | | | |
| 200 | Запеканка из творога с рисом с соусом молочным сладким | ккал-380, Белки-22, Жиры-17, Углеводы-35 | |
| 200/11 | Чай с сахаром. | ккал-45, Углеводы-11 | |
| 40 | Хлеб пшеничный. | ккал-121, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24 | |
| 100 | Яблоко свежее (нарезка). | ккал-44, Углеводы-10 | |
| 551 | Итого за Завтрак | ккал-590, Белки-26, Жиры-18, Углеводы-80 | 85-00 |
| Обед | | | |
| 10/250/1 | Суп картофельный с пшеном с рыбой и укропом | ккал-131, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-20 | |
| 100 | "Медальон" мясной с соусом томатным | ккал-130, Белки-7, Жиры-6, Углеводы-11 | |
| 180 | Рагу из овощей. | ккал-164, Белки-3, Жиры-9, Углеводы-18 | |
| 200 | Напиток из апельсинов. | ккал-67, Углеводы-17 | |
| 60 | Хлеб пшеничный | ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36 | |
| 30 | Хлеб ржаной. | ккал-67, Белки-2, Углеводы-14 | |
| 831 | Итого за Обед | ккал-740, Белки-22, Жиры-21, Углеводы-115 | 110-00 |

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Шацкова Т.Ф.