



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 65 г.о.Самара для возрастной категории с 12 лет и старше

Меню дневного рациона на 19.04.2024

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Т.Н.Аврискина

Согласовано

Директор МБОУ Школа № 65 г.о.Самара

О.В. Демкина



| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|-----------|--------------------|---|-------------------------|
|-----------|--------------------|---|-------------------------|

Завтрак

| | | | |
|----------|---|--|--------------|
| 10 | Масло порционно | ккал-66, Жиры-7 | |
| 100 | Котлеты "Сочные" куриные с соусом томатным. | ккал-106, Белки-9, Жиры-5, Углеводы-5 | |
| 180 | Картофельное пюре с маслом | ккал-160, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-24 | |
| 200/11/7 | Чай с лимоном и сахаром. | ккал-46, Углеводы-11 | |
| 50 | Хлеб пшеничный. | ккал-151, Белки-5, Жиры-1, Углеводы-30 | |
| 558 | Итого за Завтрак | ккал-528, Белки-18, Жиры-20, Углеводы-71 | 85-00 |

Обед

| | | | |
|-------|--|---|---------------|
| 250/1 | Суп рисовый с томатом, на курином бульоне, с чесноком и укропом. | ккал-143, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-20 | |
| 100 | Фрикадельки из говядины с томатным соусом. | ккал-128, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-11 | |
| 180 | Пюре гороховое с огурцом консервированным | ккал-247, Белки-17, Жиры-5, Углеводы-34 | |
| 200 | Кисель из клюквы (фруктово-ягодный) | ккал-112, Углеводы-28 | |
| 60 | Хлеб пшеничный | ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36 | |
| 30 | Хлеб ржаной. | ккал-67, Белки-2, Углеводы-14 | |
| 821 | Итого за Обед | ккал-877, Белки-35, Жиры-19, Углеводы-143 | 110-00 |

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Шацкова Т.Ф.

Шацкова Т.Ф.