ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 65 г.о.Самара

Меню дневного рациона на 16.05.2022

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Т.Н.Аврискина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Завтрак		
15	*Ветчина порционно .*	ккал-42, Белки-3, Жиры-3	
200/10	*Каша геркулесовая вязкая с маслом сливочным*	ккал-303, Белки-8, Жиры-13, Углеводы-38	
200/11	*Чай с молоком*	ккал-74, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-13	
30	*Хлеб пшеничный*	ккал-106, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15	
55	*Маффины*	ккал-268, Белки-3, Жиры-13, Углеводы-35	
521	**Итого за Завтрак**	ккал-793, Белки-19, Жиры-32, Углеводы-101	*75-00*
	Обед		
250/1	*Борщ с капустой и картофелем с зеленью укропа*	ккал-104, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-13	
110	*Котлеты рубленые из цыплят с томатным соусом.*	ккал-176, Белки-9, Жиры-10, Углеводы-11	
150	*Рис отварной с маслом*	ккал-203, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-36	
200	*Напиток из чёрной смородины*	ккал-68, Углеводы-17	
60	*Хлеб пшеничный*	ккал-152, Белки-5, Жиры-2, Углеводы-29	
30	*Ржаной хлеб.*	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
801	**Итого за Обед**	ккал-769, Белки-21, Жиры-22, Углеводы-121	*95-00*
	Полдник		
100	*ПирогШкольный"*	ккал-481, Белки-4, Жиры-19, Углеводы-72	
200/11	*Чай с сахаром*	ккал-45, Углеводы-11	
311	**Итого за Полдник**	ккал-525, Белки-5, Жиры-19, Углеводы-84	*40-00*
	Витаминизация 1 - 4 классы		
200	*Сок фруктовый (200 мл)*	ккал-68, Углеводы-16	
200	**Итого за Витаминизация 1 - 4 классы**	ккал-68, Углеводы-16	*16-55*

Зав. производством Макарова Е.Е.

Бухгалтер - калькулятор Шацкова Т.Ф.