



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 65 г.о.Самара для возрастной категории с 12 лет и старше

Меню дневного рациона на 25.06.2026

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "Комбинат школьного питания"

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара

Т.Н.Аврискина

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	---	-------------------------

10 Масло порционное

ккал-66, Жиры-7

100 Сосиска отварная с соусом

ккал-135, Белки-5, Жиры-11, Углеводы-3

180 Картофельное пюре с маслом.

ккал-160, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-24

200 Чай с сахаром.

ккал-45, Углеводы-11

60 Батон пшеничный.

ккал-208, Белки-8, Жиры-6, Углеводы-30

550

Итого за Завтрак

ккал-614, Белки-18, Жиры-30, Углеводы-69

Обед

250 Бульон с пельменями отварными.

ккал-268, Белки-13, Жиры-7, Углеводы-58

100 Биточки "Школьные" с соусом томатным

ккал-163, Белки-8, Жиры-10, Углеводы-10

180 Рис отварной с маслом, огурец свежий..

ккал-195, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-33

200 Компот из сухофруктов.

ккал-79, Углеводы-20

80 Хлеб пшеничный.

ккал-260, Белки-11, Жиры-6, Углеводы-39

60 Ржаной хлеб

ккал-179, Белки-8, Жиры-5, Углеводы-26

870

Итого за Обед

ккал-1 143, Белки-44, Жиры-33, Углеводы-186

Итого за день

ккал-1 756, Белки-62, Жиры-63, Углеводы-255

244-58

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Шацкова Т.Ф.



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 65 г.о.Самара для возрастной категории с 7 до 11 лет

Меню дневного рациона на 25.06.2026

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара № 65

г.о. Самара

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Завтрак

5	Масло порционно.	ккал-33, Жиры-4	
100	Сосиска отварная с соусом	ккал-135, Белки-5, Жиры-11, Углеводы-3	
150	Картофельное пюре с маслом	ккал-133, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-20	
200	Чай с сахаром.	ккал-45, Углеводы-11	
45	Батон пшеничный.	ккал-156, Белки-6, Жиры-4, Углеводы-23	
500	Итого за Завтрак	ккал-502, Белки-15, Жиры-24, Углеводы-57	

Обед

250	Бульон с пельменями отварными.	ккал-268, Белки-13, Жиры-7, Углеводы-58	
100	Биточки "Школьные" с соусом томатным	ккал-163, Белки-8, Жиры-10, Углеводы-10	
180	Рис отварной с маслом, огурец свежий..	ккал-195, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-33	
200	Компот из сухофруктов.	ккал-79, Углеводы-20	
60	Хлеб пшеничный	ккал-195, Белки-9, Жиры-5, Углеводы-29	
30	Хлеб ржаной.	ккал-90, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-13	
820	Итого за Обед	ккал-988, Белки-38, Жиры-29, Углеводы-164	

Итого за день ккал-1 490, Белки-53, Жиры-53, Углеводы-221

244-58

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Шацкова Т.Ф.



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 65 г.о.Самара для возрастной категории с 7 до 11 лет

Меню дневного рациона на 25.06.2026

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	---	-------------------------

5 Масло порционно.

ккал-33, Жиры-4

100 Сосиска отварная с соусом

ккал-135, Белки-5, Жиры-11, Углеводы-3

150 Картофельное пюре с маслом

ккал-133, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-20

200 Чай с сахаром.

ккал-45, Углеводы-11

45 Батон пшеничный.

ккал-156, Белки-6, Жиры-4, Углеводы-23

500

Итого за Завтрак

ккал-502, Белки-15, Жиры-24, Углеводы-57

Обед

250 Бульон с пельменями отварными.

ккал-268, Белки-13, Жиры-7, Углеводы-58

100 Биточки "Школьные" с соусом томатным

ккал-163, Белки-8, Жиры-10, Углеводы-10

180 Рис отварной с маслом, огурец свежий..

ккал-195, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-33

200 Компот из сухофруктов.

ккал-79, Углеводы-20

60 Хлеб пшеничный

ккал-195, Белки-9, Жиры-5, Углеводы-29

30 Хлеб ржаной.

ккал-90, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-13

820

Итого за Обед

ккал-988, Белки-38, Жиры-29, Углеводы-164

Полдник

100 Ватрушка с повидлом.

ккал-318, Белки-6, Жиры-4, Углеводы-65

200 Напиток из плодов шиповника.

ккал-100, Белки-1, Углеводы-24

300

Итого за Полдник

ккал-418, Белки-7, Жиры-4, Углеводы-88

Итого за день

ккал-1 908, Белки-59, Жиры-57, Углеводы-309

296-28

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Шацкова Т.Ф.