

**План мероприятий
Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)
на территории городского округа Самара
сентябрь 2026 года**



Всероссийский
физкультурно-спортивный комплекс
«Готов к труду и обороне»

Дата и время проведения	Место проведения (адрес)	Наименование мероприятия (вид теста)	Степень	Организатор мероприятия Ф.И.О. (телефон контакта)
1-4 сентября 13:00-16:00 (дата уточняется)	ул. Ново – Садовая, 198 а Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Детский оздоровительный центр «Бригантина» городского округа Самара	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу; Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м.	1-6	Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Детский оздоровительный центр «Бригантина» городского округа Самара ул. Ново – Садовая, 198 а <i>ГОЛОВИНА Анастасия Геннадьевна</i> 994-10-97
2 сентября	ул. Сергея Лазо, 23 А Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования городского округа	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами; Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамейке; Поднимание туловища из положения	1-18	Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования городского округа Самара «Спортивная

	Самара «Спортивная школа «Чайка»  Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне»	лежа на спине; Подтягивание из виса на высокой перекладине; Рывок гири 16 кг; Бег 10 м; Челночный бег 3x10 м.	школа «Чайка» ул. С.Лазо,23а ЗОРЬКИН <i>Сергей Владимирович</i> 950 56 77
2 сентября	Седьмая просека, 139 А Муниципальное автономное учреждение городского округа Самара «Спортивно-оздоровительный туристический центр «Олимп» 1941 - 1945	Бег на 10 м; Бег на 30 м; Бег на 60 м; Бег на 100 м; Бег на 1000 м; Бег на 1500 м; Бег на 3000 м; Челночный бег 3x10 м; Кросс на 3 км (бег по пересеченной местности); Кросс на 5 км (бег по пересеченной местности); Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье; Поднимание туловища из положения лежа на спине; Подтягивание из виса на высокой перекладине; Подтягивание из виса на низкой перекладине; Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу;	Муниципальное автономное учреждение городского округа Самара «Спортивно-оздоровительный туристический центр «Олимп» ул. Седьмая просека, 139 а ФЕДОРОВ <i>Алексей Николаевич</i> 994 37 02 1-18



Всероссийский
физкультурно-спортивный комплекс
«Готов к труду и обороне»

3 сентября

Седьмая просека, 139 А
Муниципальное
автономное
учреждение городского
округа Самара
«Спортивно-
оздоровительный
туристический центр
«Олимп»

★ 1941 - 1945

Рывок гири 16 кг;
Прыжок в длину с места толчком
двумя ногами;
Стрельба из электронного оружия;
Метание теннисного мяча в цель,
дистанция (5м, 6м).

Бег на 10 м;
Бег на 30 м;
Бег на 60 м;
Бег на 100 м;
Бег на 1000 м;
Бег на 1500 м;
Бег на 3000 м;
Челночный бег 3x10 м;
Кросс на 3 км (бег по пересеченной
местности);
Кросс на 5 км (бег по пересеченной
местности);
Наклон вперед из положения стоя с
прямыми ногами на гимнастической
скамье;
Поднимание туловища из положения
лежа на спине;
Подтягивание из виса на высокой
перекладине;
Подтягивание из виса на низкой
перекладине;
Сгибание и разгибание рук в упоре
лежа на полу;

1-18

Муниципальное
автономное
учреждение
городского округа
Самара «Спортивно-
оздоровительный
туристический центр
«Олимп»
ул. Седьмая просека,
139 а
ФЕДОРОВ
Алексей Николаевич
994 37 02



Всероссийский
физкультурно-спортивный комплекс
«Готов к труду и обороне»

7 сентября

Седьмая просека, 139 А
Муниципальное
автономное
учреждение городского
округа Самара
«Спортивно-
оздоровительный
туристический центр
«Олимп»

★ 1941 - 1945

Рывок гири 16 кг;
Прыжок в длину с места толчком
двумя ногами;
Стрельба из электронного оружия;
Метание теннисного мяча в цель,
дистанция (5м, 6м).

Бег на 10 м;
Бег на 30 м;
Бег на 60 м;
Бег на 100 м;
Бег на 1000 м;
Бег на 1500 м;
Бег на 3000 м;
Челночный бег 3x10 м;
Кросс на 3 км (бег по пересеченной
местности);
Кросс на 5 км (бег по пересеченной
местности);
Наклон вперед из положения стоя с
прямыми ногами на гимнастической
скамье;
Поднимание туловища из положения
лежа на спине;
Подтягивание из виса на высокой
перекладине;
Подтягивание из виса на низкой
перекладине;
Сгибание и разгибание рук в упоре
лежа на полу;

1-18

Муниципальное
автономное
учреждение
городского округа
Самара «Спортивно-
оздоровительный
туристический центр
«Олимп»
ул. Седьмая просека,
139 а
ФЕДОРОВ
Алексей Николаевич
994 37 02

	Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне»	Рывок гири 16 кг; Прыжок в длину с места толчком двумя ногами; Стрельба из электронного оружия; Метание теннисного мяча в цель, дистанция (5м, 6м).		
7 сентября 13:30-15:30 (по предварительной записи)	ул. Братьев Коростелевых, 146 Спортивный зал муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования городского округа Самара «Спортивная школа № 7»	Подтягивание из виса на высокой перекладине; Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине; Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу; Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье; Метание теннисного мяча в цель, дистанция 5 м; Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м; Поднимание туловища из положения лежа на спине; Прыжок в длину с места толчком двумя ногами; Челночный бег 3х10 м.	1-7	Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования городского округа Самара «Спортивная школа № 7» ул. Пролетарская, 100 НИКИТИН <i>Сергей Константинович</i> 247 83 93
7-8 сентября 13:00-16:00 (дата уточняется)	ул. Ново – Садовая, 198 а Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного	Поднимание туловища из положения лежа на спине; Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье;	1-6	Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Детский оздоровительный

	образования «Детский оздоровительный центр «Бригантина» городского округа Самара 	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами.		центр «Бригантина» городского округа Самара ул. Ново – Садовая, 198 а <i>ГОЛОВИНА Анастасия Геннадьевна</i> 994-10-97
8 сентября 11:00-13:00	ул. Стадионная, 1 а Стадион «Нефтяник» Муниципальное бюджетное учреждение городского округа Самара «Спортивная школа олимпийского резерва № 6»	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см; Подтягивание из виса на высокой перекладине; Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу; Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью; Сгибание и разгибание рук в упоре о сиденье стула; Рывок гири 16 кг; Прыжок в длину с места толчком двумя ногами; Поднимание туловища из положения лежа на спине; Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье.	1-18	Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования городского округа Самара «Спортивная школа олимпийского резерва № 6» ул. Фасадная, 13-91 <i>ЛОЖЕЧКА Михаил Владимирович</i> 330 29 54
9 сентября	ул. Сергея Лазо, 23 А Муниципальное бюджетное учреждение	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами; Наклон вперед из положения стоя с	1-18	Муниципальное бюджетное учреждение

	дополнительного образования городского округа Самара «Спортивная школа «Чайка» ГТО Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне»	прямыми ногами на гимнастической скамейке; Поднимание туловища из положения лежа на спине; Подтягивание из виса на высокой перекладине; Рывок гири 16 кг; Бег 10 м; Челночный бег 3x10 м.	дополнительного образования городского округа Самара «Спортивная школа «Чайка» ул. С.Лазо,23а ЗОРЬКИН <i>Сергей Владимирович</i> 950 56 77
9 сентября	Седьмая просека, 139 А Муниципальное автономное учреждение городского округа Самара «Спортивно-оздоровительный туристический центр «Олимп» 1941 - 1945	Бег на 10 м; Бег на 30 м; Бег на 60 м; Бег на 100 м; Бег на 1000 м; Бег на 1500 м; Бег на 3000 м; Челночный бег 3x10 м; Кросс на 3 км (бег по пересеченной местности); Кросс на 5 км (бег по пересеченной местности); Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье; Поднимание туловища из положения лежа на спине; Подтягивание из виса на высокой перекладине; Подтягивание из виса на низкой	Муниципальное автономное учреждение городского округа Самара «Спортивно-оздоровительный туристический центр «Олимп» ул. Седьмая просека, 139 а ФЕДОРОВ <i>Алексей Николаевич</i> 994 37 02

		перекладине; Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу; Рывок гири 16 кг; Прыжок в длину с места толчком двумя ногами; Стрельба из электронного оружия; Метание теннисного мяча в цель, дистанция (5м, 6м).		
9 сентября	ул. Солнечная, 51 (1 корпус); ул. Георгия Димитрова, д. 133 (2 корпус) Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад комбинированного вида №153» городского округа Самара	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье; Прыжок в длину с места толчком двумя ногами; Бег 10 метров; Челночный бег 3x10м; Шестиминутный бег.	1	Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Детский оздоровительный центр «Бригантина» городского округа Самара ул. Ново – Садовая, 198 а ГОЛОВИНА Анастасия Геннадьевна 994-10-97
10 сентября	Седьмая просека, 139 А Муниципальное автономное учреждение городского округа Самара	Бег на 10 м; Бег на 30 м; Бег на 60 м; Бег на 100 м; Бег на 1000 м; Бег на 1500 м;	1-18	Муниципальное автономное учреждение городского округа Самара «Спортивно-оздоровительный туристический центр

	«Спортивно-оздоровительный туристический центр «Олимп»  Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне»	Бег на 3000 м; Челночный бег 3x10 м; Кросс на 3 км (бег по пересеченной местности); Кросс на 5 км (бег по пересеченной местности); Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье; Поднимание туловища из положения лежа на спине; Подтягивание из виса на высокой перекладине; Подтягивание из виса на низкой перекладине; Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу; Рывок гири 16 кг; Прыжок в длину с места толчком двумя ногами; Стрельба из электронного оружия; Метание теннисного мяча в цель, дистанция (5м, 6м).		«Олимп» ул. Седьмая просека, 139 а ФЕДОРОВ <i>Алексей Николаевич</i> 994 37 02
10-11 сентября 13:00-16:00 (дата уточняется)	ул. Ново – Садовая, 198 а Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Детский	Поднимание туловища из положения лежа на спине; Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье; Прыжок в длину с места толчком	1-6	Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Детский оздоровительный центр «Бригантина»

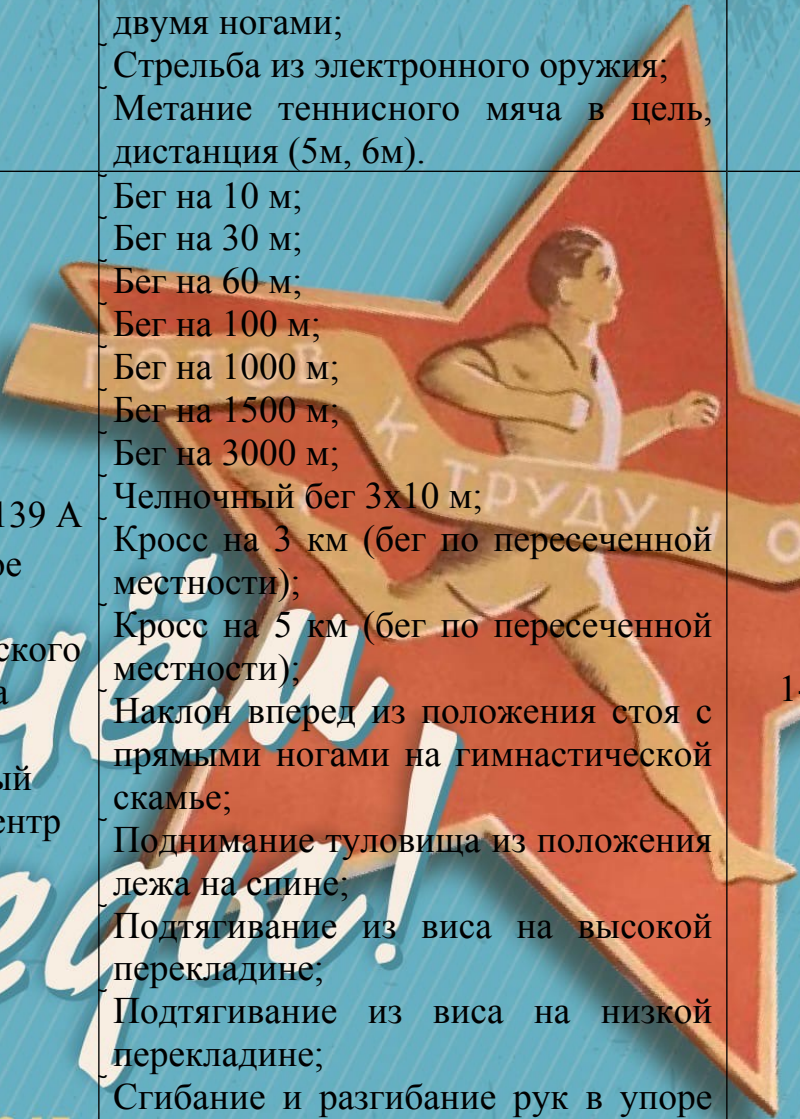
	 оздоровительный центр «Бригантина» городского округа Самара	двумя ногами.	городского округа Самара ул. Ново – Садовая, 198 а <i>ГОЛОВИНА Анастасия Геннадьевна</i> 994-10-97
14 сентября	Седьмая просека, 139 А Муниципальное автономное учреждение городского округа Самара «Спортивно- оздоровительный туристический центр «Олимп» ★ 1941 - 1945	Бег на 10 м; Бег на 30 м; Бег на 60 м; Бег на 100 м; Бег на 1000 м; Бег на 1500 м; Бег на 3000 м; Челночный бег 3x10 м; Кросс на 3 км (бег по пересеченной местности); Кросс на 5 км (бег по пересеченной местности); Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье; Поднимание туловища из положения лежа на спине; Подтягивание из виса на высокой перекладине; Подтягивание из виса на низкой перекладине; Сгибание и разгибание рук в упоре	Муниципальное автономное учреждение городского округа Самара «Спортивно- оздоровительный туристический центр «Олимп» ул. Седьмая просека, 139 а <i>ФЕДОРОВ Алексей Николаевич</i> 994 37 02

	 Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне»	лежа на полу; Рывок гири 16 кг; Прыжок в длину с места толчком двумя ногами; Стрельба из электронного оружия; Метание теннисного мяча в цель, дистанция (5м, 6м).		
14 сентября 13:30-15:30 (по предварительной записи)	ул. Братьев Коростелевых, 146 Спортивный зал муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования городского округа Самара «Спортивная школа № 7»	Подтягивание из виса на высокой перекладине; Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине; Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу; Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье; Метание теннисного мяча в цель, дистанция 5 м; Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м; Поднимание туловища из положения лежа на спине; Прыжок в длину с места толчком двумя ногами; Челночный бег 3x10 м.	1-7	Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования городского округа Самара «Спортивная школа № 7» ул. Пролетарская, 100 НИКИТИН <i>Сергей</i> <i>Константинович</i> 247 83 93
14-18 сентября 13:00-16:00 (дата уточняется)	ул. Ново – Садовая, 198 а ★ 1941 - 1945 Муниципальное бюджетное учреждение	Поднимание туловища из положения лежа на спине; Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической	1-6	Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Детский

	 дополнительного образования «Детский оздоровительный центр «Бригантина» городского округа Самара	скамье; Прыжок в длину с места толчком двумя ногами.	оздоровительный центр «Бригантина» городского округа Самара ул. Ново – Садовая, 198 а ГОЛОВИНА Анастасия Геннадьевна 994-10-97
15 сентября 11:00-13:00	ул. Стадионная, 1 а Стадион «Нефтяник» Муниципальное бюджетное учреждение городского округа Самара «Спортивная школа олимпийского резерва № 6»	Челночный бег 3x10 м; Бег на 10 м; Бег на 30 м; Бег на 60 м; Бег на 100 м; Шестиминутный бег; Бег на 1 км; Бег на 1,5 км; Бег на 2 км; Бег на 3 км; Смешанное передвижение на 1 км; Смешанное передвижение на 2 км; Скандинавская ходьба на 3 км».	1-18 Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования городского округа Самара «Спортивная школа олимпийского резерва № 6» ул. Фасадная, 13-91 ЛОЖЕЧКА Михаил Владимирович 330 29 54
16 сентября	ул. Сергея Лазо, 23 А Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования городского округа Самара «Спортивная	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами; Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамейке; Поднимание туловища из положения лежа на спине;	1-18 Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования городского округа Самара «Спортивная школа «Чайка»

		школа «Чайка»	Подтягивание из виса на высокой перекладине; Рывок гири 16 кг; Бег 10 м; Челночный бег 3x10 м.	ул. С.Лазо,23а ЗОРЬКИН <i>Сергей Владимирович</i> 950 56 77
16 сентября	Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне»	Седьмая просека, 139 А Муниципальное автономное учреждение городского округа Самара «Спортивно-оздоровительный туристический центр «Олимп» 1941 - 1945	Бег на 10 м; Бег на 30 м; Бег на 60 м; Бег на 100 м; Бег на 1000 м; Бег на 1500 м; Бег на 3000 м; Челночный бег 3x10 м; Кросс на 3 км (бег по пересеченной местности); Кросс на 5 км (бег по пересеченной местности); Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье; Поднимание туловища из положения лежа на спине; Подтягивание из виса на высокой перекладине; Подтягивание из виса на низкой перекладине; Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу; Рывок гири 16 кг;	Муниципальное автономное учреждение городского округа Самара «Спортивно-оздоровительный туристический центр «Олимп» ул. Седьмая просека, 139 а ФЕДОРОВ <i>Алексей Николаевич</i> 994 37 02

	 Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне»		Прыжок в длину с места толчком двумя ногами; Стрельба из электронного оружия; Метание теннисного мяча в цель, дистанция (5м, 6м).		
17 сентября	Седьмая просека, 139 А Муниципальное автономное учреждение городского округа Самара «Спортивно-оздоровительный туристический центр «Олимп»	Бег на 10 м; Бег на 30 м; Бег на 60 м; Бег на 100 м; Бег на 1000 м; Бег на 1500 м; Бег на 3000 м; Челночный бег 3х10 м; Кросс на 3 км (бег по пересеченной местности); Кросс на 5 км (бег по пересеченной местности); Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье; Поднимание туловища из положения лежа на спине; Подтягивание из виса на высокой перекладине; Подтягивание из виса на низкой перекладине; Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу; Рывок гири 16 кг;	1-18		Муниципальное автономное учреждение городского округа Самара «Спортивно-оздоровительный туристический центр «Олимп» ул. Седьмая просека, 139 а ФЕДОРОВ Алексей Николаевич 994 37 02

			Прыжок в длину с места толчком двумя ногами; Стрельба из электронного оружия; Метание теннисного мяча в цель, дистанция (5м, 6м).		
21 сентября	Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» Седьмая просека, 139 А Муниципальное автономное учреждение городского округа Самара «Спортивно-оздоровительный туристический центр «Олимп»	Бег на 10 м; Бег на 30 м; Бег на 60 м; Бег на 100 м; Бег на 1000 м; Бег на 1500 м; Бег на 3000 м; Челночный бег 3х10 м; Кросс на 3 км (бег по пересеченной местности); Кросс на 5 км (бег по пересеченной местности); Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье; Поднимание туловища из положения лежа на спине; Подтягивание из виса на высокой перекладине; Подтягивание из виса на низкой перекладине; Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу; Рывок гири 16 кг;		1-18	Муниципальное автономное учреждение городского округа Самара «Спортивно-оздоровительный туристический центр «Олимп» ул. Седьмая просека, 139 а ФЕДОРОВ Алексей Николаевич 994 37 02

	 Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне»	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами; Стрельба из электронного оружия; Метание теннисного мяча в цель, дистанция (5м, 6м).		
21 сентября 13:30-15:30 (по предварительной записи)	ул. Братьев Коростелевых, 146 Спортивный зал муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования городского округа Самара «Спортивная школа № 7»	Подтягивание из виса на высокой перекладине; Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине; Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу; Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье; Метание теннисного мяча в цель, дистанция 5 м; Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м; Поднимание туловища из положения лежа на спине; Прыжок в длину с места толчком двумя ногами; Челночный бег 3x10 м.	1-7	Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования городского округа Самара «Спортивная школа № 7» ул. Пролетарская, 100 НИКИТИН Сергей Константинович 247 83 93
21 сентября	ул. Победы, 106 А Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 23» городского	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье; Прыжок в длину с места толчком двумя ногами; Бег 10 метров; Челночный бег 3x10м;	1	Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Детский оздоровительный центр «Бригантина»

		округа Самара	Шестиминутный бег.		городского округа Самара ул. Ново – Садовая, 198 а <i>ГОЛОВИНА</i> <i>Анастасия</i> <i>Геннадьевна</i> 994-10-97
22 сентября 09:00	ул. Осипенко, 12 Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад комбинированного вида № 391» городского округа Самара		Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье; Поднимание туловища из положения лежа на спине; Прыжок в длину с места толчком двумя ногами; Метание теннисного мяча в цель, дистанция 5м. Челночный бег 3х10 м; Бег на 30 м; Бег на 10 м; Смешанное передвижение на 1000 м; Шестиминутный бег.	1	Центр тестирования комплекса ГТО муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Детско- юношеский центр «Подросток» городского округа Самара ул. Советской Армии, 271 <i>ЖЕВАКИН</i> <i>Александр Васильевич</i> 926 00 16
22 сентября 10:00	ул.Красногвардейская,8 «Центр внешкольного образования «Меридиан» городского округа Самара		Бег на 30 м; Смешанное передвижение 1000м; Бег на 1000 м; Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье; Сгибание и разгибание рук в упоре	1-3	Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Центр внешкольного образования «Меридиан» городского округа

	Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне»	лежа на полу; Прыжок в длину с места толчком двумя ногами.		Самара ул. Красногвардейская, 8 КИРИЛЕНКО <i>Людмила Михайловна</i> 950 00 87
22 сентября 11:00-13:00	ул. Стадионная, 1 а Стадион «Нефтяник» Муниципальное бюджетное учреждение городского округа Самара «Спортивная школа олимпийского резерва № 6»	Бросок набивного мяча (1 кг) двумя руками из-за головы из исходного положения; Метание теннисного мяча в цель, дистанция 5 м; Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м; Метание спортивного снаряда весом 150 г; Метание спортивного снаряда весом 500 г; Метание спортивного снаряда весом 700 г; Самозащита без оружия; Стрельба из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция 10 м (очки): из пневматической винтовки с открытым прицелом.	1-18	Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования городского округа Самара «Спортивная школа олимпийского резерва № 6» ул. Фасадная, 13-91 ЛОЖЕЧКА <i>Михаил Владимирович</i> 330 29 54
22-24 сентября 13:00-16:00 (дата уточняется)	ул. Ново – Садовая, 198 а Муниципальное бюджетное учреждение	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу; Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м.	1-6	Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Детский

	дополнительного образования «Детский оздоровительный центр «Бригантина» городского округа Самара ГТО Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне»		оздоровительный центр «Бригантина» городского округа Самара ул. Ново – Садовая, 198 а ГОЛОВИНА Анастасия Геннадьевна 994-10-97
23 сентября	Седьмая просека, 139 А Муниципальное автономное учреждение городского округа Самара «Спортивно- оздоровительный туристический центр «Олимп» ★ 1941 - 1945	Бег на 10 м; Бег на 30 м; Бег на 60 м; Бег на 100 м; Бег на 1000 м; Бег на 1500 м; Бег на 3000 м; Челночный бег 3x10 м; Кросс на 3 км (бег по пересеченной местности); Кросс на 5 км (бег по пересеченной местности); Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье; Поднимание туловища из положения лежа на спине; Подтягивание из виса на высокой перекладине; Подтягивание из виса на низкой	Муниципальное автономное учреждение городского округа Самара «Спортивно- оздоровительный туристический центр «Олимп» ул. Седьмая просека, 139 а ФЕДОРОВ Алексей Николаевич 994 37 02

		перекладине; Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу; Рывок гири 16 кг; Прыжок в длину с места толчком двумя ногами; Стрельба из электронного оружия; Метание теннисного мяча в цель, дистанция (5м, 6м).		
23 сентября	ул. Сергея Лазо, 23 А Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования городского округа Самара «Спортивная школа «Чайка»	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами; Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамейке; Поднимание туловища из положения лежа на спине; Подтягивание из виса на высокой перекладине; Рывок гири 16 кг; Бег 10 м; Челночный бег 3x10 м.	1-18	Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования городского округа Самара «Спортивная школа «Чайка» ул. С.Лазо, 23а ЗОРЬКИН <i>Сергей Владимирович</i> 950 56 77
24 сентября 09:00	ул. Челюскинцев, 25 Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад комбинированного вида № 394» 1941-1945	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье; Поднимание туловища из положения лежа на спине; Прыжок в длину с места толчком двумя ногами; Метание теннисного мяча в цель,	1	Центр тестирования комплекса ГТО муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Детско-юношеский центр «Подросток»

Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне»	Самара	дистанция 5 м. Челночный бег 3x10 м; Бег на 30 м; Бег на 10 м; Смешанное передвижение на 1000 м; Шестиминутный бег.	городского округа Самара ул. Советской Армии, 271 ЖЕВАКИН <i>Александр Васильевич</i> 926 00 16
24 сентября	Седьмая просека, 139 А Муниципальное автономное учреждение городского округа Самара «Спортивно- оздоровительный туристический центр «Олимп» ★ 1941 - 1945	Бег на 10 м; Бег на 30 м; Бег на 60 м; Бег на 100 м; Бег на 1000 м; Бег на 1500 м; Бег на 3000 м; Челночный бег 3x10 м; Кросс на 3 км (бег по пересеченной местности); Кросс на 5 км (бег по пересеченной местности); Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье; Поднимание туловища из положения лежа на спине; Подтягивание из виса на высокой перекладине; Подтягивание из виса на низкой перекладине; Сгибание и разгибание рук в упоре	Муниципальное автономное учреждение городского округа Самара «Спортивно- оздоровительный туристический центр «Олимп» ул. Седьмая просека, 139 а ФЕДОРОВ <i>Алексей Николаевич</i> 994 37 02 1-18

	 Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне»	лежа на полу; Рывок гири 16 кг; Прыжок в длину с места толчком двумя ногами; Стрельба из электронного оружия; Метание теннисного мяча в цель, дистанция (5м, 6м).	
25 сентября 10:00	ул. Крайняя, 20 Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад комбинированного вида № 67» городского округа Самара	Бег 10 м; Поднимание туловища из положения лежа на спине; Прыжок в длину с места толчком двумя ногами; Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье; Челночный бег 3x10 м; Шестиминутный бег.	Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Центр внешкольного образования «Меридиан» городского округа Самара ул. Красногвардейская, 8 КИРИЛЕНКО Людмила Михайловна 950 00 87
25 сентября	ул. Ставропольская, 49 Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 296» городского округа Самара	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье; Прыжок в длину с места толчком двумя ногами; Бег 10 метров; Челночный бег 3x10м; Шестиминутный бег.	Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Детский оздоровительный центр «Бригантина» городского округа Самара ул. Ново – Садовая,

			198 а ГОЛОВИНА Анастасия Геннадьевна 994-10-97
28 сентября	Седьмая просека, 139 А Муниципальное автономное учреждение городского округа Самара «Спортивно-оздоровительный туристический центр «Олимп»	Бег на 10 м; Бег на 30 м; Бег на 60 м; Бег на 100 м; Бег на 1000 м; Бег на 1500 м; Бег на 3000 м; Челночный бег 3х10 м; Кросс на 3 км (бег по пересеченной местности); Кросс на 5 км (бег по пересеченной местности); Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье; Поднимание туловища из положения лежа на спине; Подтягивание из виса на высокой перекладине; Подтягивание из виса на низкой перекладине; Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу; Рывок гири 16 кг;	Муниципальное автономное учреждение городского округа Самара «Спортивно-оздоровительный туристический центр «Олимп» ул. Седьмая просека, 139 а ФЕДОРОВ Алексей Николаевич 994 37 02

	 Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне»	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами; Стрельба из электронного оружия; Метание теннисного мяча в цель, дистанция (5м, 6м).		
28 сентября 13:30-15:30 (по предварительной записи)	ул. Братьев Коростелевых, 146 Спортивный зал муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования городского округа Самара «Спортивная школа № 7»	Подтягивание из виса на высокой перекладине; Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине; Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу; Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье; Метание теннисного мяча в цель, дистанция 5 м; Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м; Поднимание туловища из положения лежа на спине; Прыжок в длину с места толчком двумя ногами; Челночный бег 3x10 м.	1-7	Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования городского округа Самара «Спортивная школа № 7» ул. Пролетарская, 100 НИКИТИН Сергей Константинович 247 83 93
28-29 сентября 13:00-16:00 (дата уточняется)	ул. Ново – Садовая, 198 а Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Детский	Поднимание туловища из положения лежа на спине; Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье; Прыжок в длину с места толчком	1-6	Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Детский оздоровительный центр «Бригантина»

	 оздоровительный центр «Бригантина» городского округа Самара	двумя ногами.		городского округа Самара ул. Ново – Садовая, 198 а ГОЛОВИНА Анастасия Геннадьевна 994-10-97
29 сентября 11:00-13:00	ул. Стадионная, 1 а Стадион «Нефтяник» Муниципальное бюджетное учреждение городского округа Самара «Спортивная школа олимпийского резерва № 6»	Бросок набивного мяча (1 кг) двумя руками из-за головы из исходного положения; Метание теннисного мяча в цель, дистанция 5 м; Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м; Метание спортивного снаряда весом 150 г; Метание спортивного снаряда весом 500 г; Метание спортивного снаряда весом 700 г; Самозащита без оружия; Стрельба из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция 10 м (очки): из пневматической винтовки с открытым прицелом.	1-18	Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования городского округа Самара «Спортивная школа олимпийского резерва № 6» ул. Фасадная, 13-91 ЛОЖЕЧКА Михаил Владимирович 330 29 54
29 сентября	ул. Теннисная, 29 а Муниципальное	Наклон вперёд из положения стоя на гимнастической скамье; Прыжок в длину с места толчком	1	Муниципальное бюджетное учреждение

	 бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад комбинированного вида № 384» городского округа Самара	двумя ногами; Бег 10 метров; Челночный бег 3x10м; Шестиминутный бег.	дополнительного образования «Детский оздоровительный центр «Бригантина» городского округа Самара ул. Ново – Садовая, 198 а ГОЛОВИНА Анастасия Геннадьевна 994-10-97
30 сентября	ул. Сергея Лазо, 23 А Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования городского округа Самара «Спортивная школа «Чайка»	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами; Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамейке; Поднимание туловища из положения лежа на спине; Подтягивание из виса на высокой перекладине; Рывок гири 16 кг; Бег 10 м; Челночный бег 3x10 м.	1-18 Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования городского округа Самара «Спортивная школа «Чайка» ул. С.Лазо,23а ЗОРЬКИН Сергей Владимирович 950 56 77
30 сентября	Седьмая просека, 139 А Муниципальное автономное учреждение городского округа Самара «Спортивно-туристический центр	Бег на 10 м; Бег на 30 м; Бег на 60 м; Бег на 100 м; Бег на 1000 м; Бег на 1500 м;	1-18 Муниципальное автономное учреждение городского округа Самара «Спортивно-оздоровительный туристический центр

	оздоровительный туристический центр «Олимп»  Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне»	Бег на 3000 м; Челночный бег 3x10 м; Кросс на 3 км (бег по пересеченной местности); Кросс на 5 км (бег по пересеченной местности); Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье; Поднимание туловища из положения лежа на спине; Подтягивание из виса на высокой перекладине; Подтягивание из виса на низкой перекладине; Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу; Рывок гири 16 кг; Прыжок в длину с места толчком двумя ногами; Стрельба из электронного оружия; Метание теннисного мяча в цель, дистанция (5м, 6м).	«Олимп» ул. Седьмая просека, 139 а ФЕДОРОВ <i>Алексей Николаевич</i> 994 37 02
Сентябрь (даты уточняются)	Общеобразовательные школы Кировского района городского округа Самара 1941 1945	Челночный бег 3x10 м; Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м; Прыжок в длину с места толчком двумя ногами; Поднимание туловища из положения	Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Центр детского творчества 1-7

	Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне»	лежа на спине; Подтягивание из виса на высокой перекладине; Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90см; Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу; Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье.		«Металлург» городского округа Самара ул. Гвардейская, 14 ПОНОМАРЕНКО Елена Дмитриевна 958 64 45
Сентябрь (даты уточняются)	ул. Пензенская, 65 А Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Школа № 64 имени Героя Российской Федерации В.В.Талабаева» городского округа Самара	Челночный бег 3x10 м; Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м; Прыжок в длину с места толчком двумя ногами; Поднимание туловища из положения лежа на спине; Подтягивание из виса на высокой перекладине; Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90см; Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу; Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье.	1-7	Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Центр детского творчества «Металлург» городского округа Самара ул. Гвардейская, 14 ПОНОМАРЕНКО Елена Дмитриевна 958 64 45
Сентябрь (даты уточняются)	Детские сады ★ Кировского района городского округа	Челночный бег 3x10 м; Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м;	1-7	Муниципальное бюджетное учреждение

	округа Самара	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами; Поднимание туловища из положения лежа на спине; Подтягивание из виса на высокой перекладине; Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90см; Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу; Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье.	дополнительного образования «Центр детского творчества «Металлург» городского округа Самара ул. Гвардейская, 14 ПОНОМАРЕНКО Елена Дмитриевна 958 64 45
Сентябрь (даты уточняются)	Детские сады Советского района городского округа Самара ★ 1941 - 1945	Челночный бег 3x10 м; Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м; Прыжок в длину с места толчком двумя ногами; Поднимание туловища из положения лежа на спине; Подтягивание из виса на высокой перекладине; Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90см; Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу; Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье.	Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Центр детского творчества «Металлург» городского округа Самара ул. Гвардейская, 14 ПОНОМАРЕНКО Елена Дмитриевна 958 64 45

В течение месяца	Центры тестирования ВФСК «Готов к труду и обороне» (ГТО)	Консультации по вопросам выполнению нормативов комплекса ГТО.	1-18	Руководители центров тестирования
------------------	---	--	------	--



Всероссийский
физкультурно-спортивный комплекс
«Готов к труду и обороне»

С Днём
Победы!

★ 1941 - 1945 ★

