



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 65 г.о.Самара для возрастной категории с 7 до 11 лет

Меню дневного рациона на 10.06.2026

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Согласовано:

Директор МБОУ Школа № 65 г.о.Самара

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	---	-------------------------

Завтрак

5	Масло порционно.	ккал-33, Жиры-4	
15	Сыр порционно.	ккал-52, Белки-4, Жиры-4	
200/10	Каша пшеничная вязкая молочная с маслом	ккал-306, Белки-8, Жиры-11, Углеводы-43	
200/10	Чай с яблоками и сахаром.	ккал-49, Углеводы-12	
60	Батон пшеничный.	ккал-208, Белки-8, Жиры-6, Углеводы-30	
500	Итого за Завтрак	ккал-648, Белки-21, Жиры-25, Углеводы-85	

Обед

60	Икра кабачковая порционно.	ккал-71, Белки-1, Жиры-5, Углеводы-5	
250/1	Суп картофельный с клёцками и зеленью укропа	ккал-144, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-23	
100	Шницель мясной с соусом томатным.	ккал-207, Белки-7, Жиры-16, Углеводы-10	
150	Картофельное пюре с маслом сливочным, огурец свежий	ккал-101, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-13	
200	Компот из сухофруктов.	ккал-79, Углеводы-20	
60	Хлеб пшеничный	ккал-195, Белки-9, Жиры-5, Углеводы-29	
30	Хлеб ржаной.	ккал-90, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-13	
851	Итого за Обед	ккал-886, Белки-27, Жиры-37, Углеводы-112	

Итого за день ккал-1 535, Белки-48, Жиры-62, Углеводы-197

244-58

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Шацкова Т.Ф.



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 65 г.о.Самара для возрастной категории с 12 лет и старше

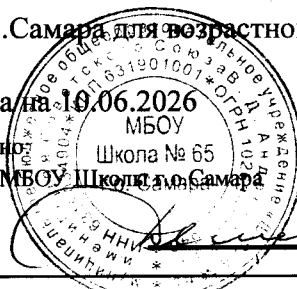
Меню дневного рациона на 19.06.2026

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Согласовано:

Директор МБОУ Школа № 65



Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	---	-------------------------

Завтрак

5	Масло порционно.	ккал-33, Жиры-4	
15	Сыр порционно.	ккал-52, Белки-4, Жиры-4	
250/10	Каша пшеничная вязкая молочная с маслом.	ккал-366, Белки-10, Жиры-13, Углеводы-53	
200/10	Чай с яблоками и сахаром.	ккал-49, Углеводы-12	
60	Батон пшеничный.	ккал-208, Белки-8, Жиры-6, Углеводы-30	
550	Итого за Завтрак	ккал-708, Белки-23, Жиры-26, Углеводы-96	

Обед

100	Икра кабачковая порционно.	ккал-119, Белки-2, Жиры-9, Углеводы-8	
250/1	Суп картофельный с клёцками и зеленью укропа	ккал-144, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-23	
100	Шницель мясной с соусом томатным.	ккал-207, Белки-7, Жиры-16, Углеводы-10	
180	Картофельное пюре с маслом сливочным, огурец свежий.	ккал-104, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-13	
200	Компот из сухофруктов.	ккал-79, Углеводы-20	
80	Хлеб пшеничный.	ккал-260, Белки-11, Жиры-6, Углеводы-39	
60	Ржаной хлеб	ккал-179, Белки-8, Жиры-5, Углеводы-26	
971	Итого за Обед	ккал-1 092, Белки-35, Жиры-44, Углеводы-138	

Итого за день ккал-1 800, Белки-57, Жиры-71, Углеводы-234

244-58

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Шацкова Т.Ф.



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 65 г.о.Самара для возрастной категории с 7 до 11 лет

Меню дневного рациона на 10.06.2026

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Согласовано:

Директор МБОУ Школы № 65 г.о.Самара

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
5	Масло порционно.	ккал-33, Жиры-4	
15	Сыр порционно.	ккал-52, Белки-4, Жиры-4	
200/10	Каша пшеничная вязкая молочная с маслом	ккал-306, Белки-8, Жиры-11, Углеводы-43	
200/10	Чай с яблоками и сахаром.	ккал-49, Углеводы-12	
60	Батон пшеничный.	ккал-208, Белки-8, Жиры-6, Углеводы-30	
500	Итого за Завтрак	ккал-648, Белки-21, Жиры-25, Углеводы-85	
Обед			
60	Икра кабачковая порционно.	ккал-71, Белки-1, Жиры-5, Углеводы-5	
250/1	Суп картофельный с клёцками и зеленью укропа	ккал-144, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-23	
100	Шницель мясной с соусом томатным.	ккал-207, Белки-7, Жиры-16, Углеводы-10	
150	Картофельное пюре с маслом сливочным, огурец свежий	ккал-101, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-13	
200	Компот из сухофруктов.	ккал-79, Углеводы-20	
60	Хлеб пшеничный	ккал-195, Белки-9, Жиры-5, Углеводы-29	
30	Хлеб ржаной.	ккал-90, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-13	
851	Итого за Обед	ккал-886, Белки-27, Жиры-37, Углеводы-112	
Полдник			
100/15	Оладьи с повидлом..	ккал-297, Белки-7, Жиры-7, Углеводы-57	
200	Чай с сахаром.	ккал-45, Углеводы-11	
315	Итого за Полдник	ккал-342, Белки-7, Жиры-7, Углеводы-68	
Итого за день		ккал-1 876, Белки-54, Жиры-69, Углеводы-266	296-28

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер
калькулятор

Шацкова Т.Ф.