

Пропаганда и обучение навыкам здорового образа жизни в МБОУ Школе №65 г.о.Самара

В целях формирования здорового образа жизни, бережного отношения к своему здоровью, устойчивого интереса к занятиям физической культурой и спортом в школе ведется планомерная работа. Разработаны планы мероприятий по охране и укреплению здоровья учащихся; план мероприятий по профилактике суицида среди детей и подростков; комплексно-целевая программа по профилактике наркомании, алкоголизма, табакокурения среди учащихся школы.

Программы реализуются при тесном межведомственном сотрудничестве. Основная работа по реализации программ осуществляется педагогами, психологом, педагогом-организатором, волонтерами из числа учащихся, и привлеченными специалистами заинтересованных структур (медицинские работники школы, инспектор ОДН, специалисты Центра «Семья»).

В течение учебного года проводятся классные часы, формирующие в процессе воспитательной работы у обучающихся такие понятия, как «ценность человеческой жизни», «цели и смысл жизни». Школьным психологом и психологом центра «Семья» проводились индивидуальные беседы, групповые занятия по толерантности, тренинги в целях психологической защиты в сложных ситуациях. С классными коллективами (5-7 кл.) психолог центра «Семья» на протяжении учебного года работает по специальным программам. Применяются следующие формы, методы и приемы профилактической работы:

- изучение физического и психического здоровья учащихся, перегрузок учащихся в учебной деятельности и их влияния на здоровье;
- тренинги по не прямой профилактике зависимостей, связанной с актуализацией основных жизненных ценностей и нахождением конструктивного выхода из конфликтных ситуаций как формы актуализации личности;
- подготовка диагностических материалов по проблеме для обсуждения на педагогических советах и родительских собраниях;
- работа в малых группах по отработке основных коммуникативных форм, позволяющая найти свое новое положение в социуме;
- проведение классных часов, конкурсов, дебатов, дискуссий, игр, просмотр фильмов в целях просвещения учащихся в области личной гигиены, антиалкогольной и антитабачной пропаганды, разъяснение последствий наркомании и СПИДа для человеческого организма;
- вовлечение учащихся в спортивно-оздоровительные объединения, привитие навыков здорового образа жизни через спортивные мероприятия и праздники.

Сеть спортивных секций, дни здоровья организованы для сохранения и поддержания здоровья детей. Постоянными стали профилактика вирусных заболеваний, в течение года проводятся ряд запланированных мероприятий. На уроках для снятия статического напряжения и психо-эмоциональной нагрузки проводятся динамические паузы, а также физкультминутки для снятия утомляемости детей.