ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 65 г.о.Самара

Меню дневного рациона на 29.11.2022

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП" _____ Т.Н.Аврискина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара _____

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Завтрак		
5	*Масло порционно.*	ккал-33, Жиры-4	
105	*Омлет натуральный с маслом*	ккал-167, Белки-11, Жиры-13, Углеводы-2	
150/15/5	*Макаронные изделия отварные с сыром.*	ккал-254, Белки-10, Жиры-8, Углеводы-35	
200/11/3,5	*Чай с лимоном и сахаром.*	ккал-46, Углеводы-11	
30	*Хлеб пшеничный*	ккал-106, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15	
524,5	**Итого за Завтрак**	ккал-606, Белки-23, Жиры-26, Углеводы-63	*75-00*
	Обед		
250/1	*Суп картофельный с горохом и зеленью.*	ккал-131, Белки-6, Жиры-4, Углеводы-18	
100	*Сердце тушеное в соусе сметанном с томатом*	ккал-135, Белки-11, Жиры-7, Углеводы-6	
170	*Картофельное пюре с маслом и с томатом свежим*	ккал-137, Белки-6, Жиры-5, Углеводы-16	
200	*Напиток клюквенный Школьный*	ккал-62, Углеводы-15	
60	*Хлеб пшеничный*	ккал-152, Белки-5, Жиры-2, Углеводы-29	
30	*Ржаной хлеб.*	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
811	**Итого за Обед**	ккал-683, Белки-29, Жиры-19, Углеводы-99	*95-00*
	Витаминизация 1 - 4 классы		
100	*Груша свежая (нарезка)*	ккал-46, Углеводы-10	
100	**Итого за Витаминизация 1 - 4 классы**	ккал-46, Углеводы-10	*19-09*

Зав. производством _____ Макарова Е.Е.

Бухгалтер - калькулятор _____ Шацкова Т.Ф.