ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 65 г.о.Самара

Меню дневного рациона на 16.11.2022

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Т.Н.Аврискина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Завтрак		
230	*Плов из филе птицы.*	ккал-384, Белки-14, Жиры-14, Углеводы-49	
200	*Кофейный напиток с молоком.*	ккал-130, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-20	
30	*Хлеб пшеничный*	ккал-106, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15	
60	*Апельсин (нарезка)*	ккал-23, Белки-1, Углеводы-5	
520	**Итого за Завтрак**	ккал-642, Белки-21, Жиры-19, Углеводы-89	*75-00*
	Обед		
250/1	*Рассольник Ленинградский с зеленью укропа*	ккал-113, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-15	
100	*Шницель из говядины с соусом томатным*	ккал-153, Белки-8, Жиры-10, Углеводы-10	
165	*Каша гречневая вязкая с маслом сливочным и кукурузой консервированной*	ккал-147, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-22	
200	*Компот из сухофруктов.*	ккал-72, Углеводы-18	
60	*Хлеб пшеничный*	ккал-152, Белки-5, Жиры-2, Углеводы-29	
30	*Ржаной хлеб.*	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
806	**Итого за Обед**	ккал-703, Белки-22, Жиры-21, Углеводы-109	*95-00*
	Витаминизация 1 - 4 классы		
200	*Морс из чёрной смородины "Школьный"*	ккал-65, Углеводы-16	
200	**Итого за Витаминизация 1 - 4 классы**	ккал-65, Углеводы-16	*19-09*

Зав. производством Макарова Е.Е.

Бухгалтер - калькулятор Шацкова Т.Ф.