



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 65 г.о.Самара для возрастной категории с 7.  
Меню дневного рациона на 08.06.2023

Утверждаю:

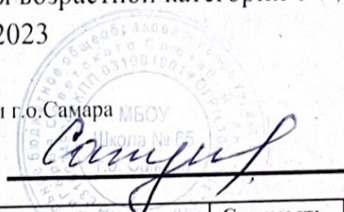
Генеральный директор ООО «КШП»



Н. Аврискина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Завтрак</u></b>			
10	Сыр порционно	ккал-34, Белки-3, Жиры-3	
250/5	Каша Дружба вязкая молочная со сливочным маслом.	ккал-274, Белки-8, Жиры-9, Углеводы-42	
200/11	Чай с молоком и сахаром	ккал-74, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-13	
30	Батон пшеничный	ккал-79, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15	
506	<b>Итого за Завтрак</b>	ккал-462, Белки-14, Жиры-14, Углеводы-71	
<b><u>Обед</u></b>			
12,5/25	Суп картофельный с горохом и цыпленком и укропом	ккал-186, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-21	
250	Шашлычок куриный с отварным картофелем и свежим огурцом	ккал-181, Белки-19, Жиры-3, Углеводы-19	
200	Напиток из лимона	ккал-98, Углеводы-24	
60	Хлеб пшеничный	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
30	Хлеб ржаной.	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
803,5	<b>Итого за Обед</b>	ккал-714, Белки-34, Жиры-13, Углеводы-115	
<b>Итого за день</b>		ккал-1 176, Белки-48, Жиры-26, Углеводы-186	<b>204-65</b>

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -  
калькулятор

Шацкова Т.Ф.





ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 65 г.о.Самара для возрастной категории с 7.

Меню дневного рациона на 08.06.2023

Утверждаю:

Генеральный директор



Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Завтрак</u></b>			
10	Сыр порционно	ккал-34, Белки-3, Жиры-3	
250/5	Каша Дружба вязкая молочная со сливочным маслом.	ккал-274, Белки-8, Жиры-9, Углеводы-42	
200/11	Чай с молоком и сахаром	ккал-74, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-13	
30	Батон пшеничный	ккал-79, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15	
506	<b>Итого за Завтрак</b>	ккал-462, Белки-14, Жиры-14, Углеводы-71	
<b><u>Обед</u></b>			
12,5/25	Суп картофельный с горохом и цыпленком и укропом	ккал-186, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-21	
250	Шашилык куриный с отварным картофелем и свежим огурцом	ккал-181, Белки-19, Жиры-3, Углеводы-19	
200	Напиток из лимона	ккал-98, Углеводы-24	
60	Хлеб пшеничный	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
30	Хлеб ржаной.	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
803,5	<b>Итого за Обед</b>	ккал-714, Белки-34, Жиры-13, Углеводы-115	
<b><u>Полдник</u></b>			
100	Сдоба " Самарская"	ккал-382, Белки-7, Жиры-12, Углеводы-61	
200	Сок в ассортименте	ккал-136, Белки-1, Углеводы-33	
300	<b>Итого за Полдник</b>	ккал-519, Белки-8, Жиры-13, Углеводы-93	
<b>Итого за день</b>		ккал-1 694, Белки-56, Жиры-39, Углеводы-279	<b>247-56</b>

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -  
калькулятор

Шацкова Т.Ф.